

Webで見られる付属動画の使い方（トータル約360分）

●動画でわかる脳卒中リハビリテーション

お使いのブラウザに、下記のURLを入力するか、右の2次元コードを読み込むことで、メニュー画面に入ります。希望の動画を選択し、動画を再生します。または、動画が収録された手技のページにある2次元コードを読み込んでください。

- OSのバージョン、再生環境、通信回線の状況によっては、動画が再生されないことがあります。ご了承ください。
- 各種のパソコン・端末のOSやアプリの操作に関しては、弊社ではサポートいたしません。
- 通信費などは、ご自身でご負担ください。
- パソコンや端末の使用に関して何らかの損害が生じたとしても、自己責任でご対処ください。
- 動画の配信期間は奥付に示すとおりですが、予期しない事情により、その期間内でも配信を停止する可能性があります。
- 2次元コードリーダーの設定で、OSの標準ブラウザを選択することをお勧めします。
- 動画に関する著作権はすべてGakkenにあります。

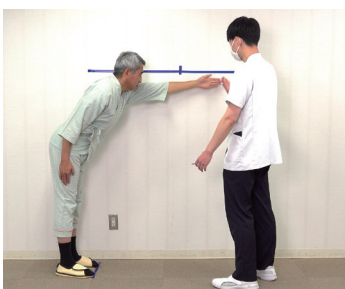
※閲覧環境：

- パソコン
(WindowsまたはMacintosh)
- Android OS搭載のスマートフォンまたはタブレット端末
- iOS搭載のiPhone/iPad など

動画の一例



■立位荷重練習



■FRT



■プッシング・プリング法



■ARAT



■リーチ動作訓練



■歩行テスト



■副神経へのアプローチ



■四つ這い位でのアプローチ



■座位でのアプローチ

■ 動画収録タイトル一覧 (約360分)

第3章 脳卒中による機能障害とリハビリテーション	
1 意識障害	
立位荷重練習とその注意点	
立位荷重練習 (他動的体幹の側屈運動と前屈運動)	
立位荷重練習 (下肢の抗重力、従重力コントロール)	
体幹筋コントロール (起居動作)	
ティルトテーブル上での風船パレー	
KAFOを利用した起立・立位練習	
起立・立位練習 リーチ課題	
KAFOを使用した歩行練習	
背臥位のポジショニング例	
2 脳神経障害	
三叉神経へのアプローチ (ガム噛みトレーニング)	
顔面神経へのアプローチ (表情筋ストレッチ・マッサージ)	
副神経へのアプローチ (筋力強化訓練)	
舌下神経へのアプローチ (筋ストレッチ)	
舌下神経 舌の運動機能に対するアプローチ (筋力増強訓練)	
3 筋緊張異常	
電気刺激療法	
筋の伸張	
装具療法 (装具を着けての立ち上がり訓練)	
装具療法 (杖を使った歩行訓練)	
4 運動機能異常	
Ci療法	
Active Touch 課題: タオルによるワイピング	
Active Touch 課題: 新聞紙によるワイピング	
感覚入力練習 ワイヤシャツのボタンをとめる練習	
電気刺激療法	
電気刺激療法 (FES) 使用による歩行練習	
マシントレーニングを利用したバイオフィードバック	
5 感覚障害	
表在感覚検査 (表在覚の評価)	
深部感覚検査 (運動覚の評価)	
深部感覚検査 (位置覚の評価)	
複合感覚検査 (二点識別覚)	
6 筋協調性運動障害	
立位でのバランス評価	
鼻指鼻試験、膝打ち試験	
足趾手指試験、踵膝試験、向脛叩打試験	
立位での反り返り	
測定障害に対する評価 Arm stopping test	
測定障害に対する評価 コップつかみ運動	
測定障害に対する評価 追回内試験	
反復拮抗運動障害に対する評価	
手回内・回外試験	
反復拮抗運動障害に対する評価 Finger wiggle	
定量的評価 Time Up & Go test (TUG)	
定量的評価 Functional reach test (FRT)	
治療アプローチ (重錘負荷法と弾性緊迫帯を使用した歩行器での訓練)	
四つ這い位でのアプローチ	
治療アプローチ 座位でのアプローチ	
治療アプローチ 立位でのアプローチ	
7 前庭機能障害	
直立検査 マン試験	
Head Impulse Test (HIT)	
動的前庭代償を促進する訓練 (頭部の動きを伴う歩行)	
治療アプローチ 前庭動眼反射を活用した訓練	
8 口腔および摂食嚥下機能障害	
① 構音障害 (dysarthria)	
ブローイング	
口すぼめ呼吸	
ブッシング・ブリング法	
舌筋の筋力増強訓練 他動運動	
舌筋の筋力増強訓練 Ci セラピー	
舌筋の筋力増強訓練 舌圧子使用	

治療的アプローチ ベーシングボード、 タッピング法、モロー指折り法	
8 口腔および摂食嚥下機能障害	
② 摂食嚥下障害	
口腔・咽頭の評価 三叉神経 (運動の評価)	
口腔・咽頭の評価 三叉神経 (感覚の評価)	
口腔・咽頭の評価 顔面神経 (運動の評価)	
口腔・咽頭の評価 舌咽・迷走神経 (運動の評価)	
口腔・咽頭の評価 舌咽・迷走神経 (感覚の評価)	
口腔・咽頭の評価 舌下神経 (運動の評価)	
反復唾液嚥下テスト	
水飲みテスト	
改訂水飲みテスト	
フードテスト	
頭部聴診法	
嚥下内視鏡検査 (VE) 健常例	
フレンベルグ症候群 (右延髄外側梗塞)	
訓練前 VE	
フレンベルグ症候群 (右延髄外側梗塞)	
訓練後 VE	
右舌咽神経痛・右三叉神経痛 微小血管減圧術後の嚥下障害	
廃用症候群程度 VE	
嚥下造影検査 (VF) 健常例	
フレンベルグ症候群 (右延髄外側梗塞)	
訓練前 VF	
フレンベルグ症候群 (右延髄外側梗塞)	
訓練後 VF	
右舌咽神経痛・右三叉神経痛 微小血管減圧術後の嚥下障害	
廃用症候群程度 (誤嚥例) VF	
歯肉マッサージ	
冷圧刺激	
永なめ訓練	
頷の関節可動域訓練	
咀嚼訓練	
口唇に対する他動運動	
口唇に対する自動運動	
口唇に対する抵抗運動	
舌に対する他動運動	
舌に対する自動運動	
舌に対する抵抗運動	
咽頭に対する舌後退運動	
咽頭に対する前舌保持嚥下訓練	
咽頭に対する開口訓練	
頭部挙上訓練	
顎引き抵抗運動	
メンデルソン手技	
喉頭に対するPushing・pulling法	
喉頭に対する息こらえ嚥下	
食道入口部に対する開口訓練	
食道入口部に対する顎引き抵抗運動	
9 高次脳機能障害	
④ 遂行機能障害 (executive dysfunction)	
Stroop Test	
9 高次脳機能障害 ⑥ 失語 (aphasia)	
語彙訓練	
9 高次脳機能障害 ⑦ 失行 (apraxia)	
上着の着方	
衣服の着脱の手順を示す揭示例	
9 高次脳機能障害 ⑧ 失認 (agnosia)	
Top-downアプローチ ベグボード	
フィードバックトレーニング	
プリズム順応法	
体幹回旋	
11 疼痛	
背臥位のポジショニング	
12 姿勢定位障害	
腹臥位でのアプローチ	
座位でのアプローチ	
立位でのアプローチ	

13 姿勢制御障害	
① Berg Balance Scale (BBS), Functional Balance Scale (FBS)	
② Berg Balance Scale (BBS), Functional Balance Scale (FBS)	
体幹の立ち直り反射 (足底非接地)	
体幹の立ち直り反射 (足底接地で後方から骨盤を操作)	
体幹の立ち直り反射 (足底接地で側方から上肢および体幹を操作)	
各姿勢におけるバランス課題の例 四つ這いにおける一側上肢挙上	
各姿勢におけるバランス課題の例 膝立ち位の保持と側方重心移動	
各姿勢におけるバランス課題の例 立位での上肢挙上	
側方重心移動と片脚支持の例	
接地面が不安定な状況でのバランストレーニング の例	
感覚統合療法 前庭リハビリテーション	
14 上肢機能障害	
Action Research Arm Test : ARAT	
ARAT実施場面	
上肢Fugl-Meyer Assessment (FMA) (手首)	
FMA実施場面 (他動関節可動域/関節痛)	
上肢Fugl-Meyer Assessment (FMA) (手指)	
上肢Fugl-Meyer Assessment (FMA) (運動項目: 肩/肘/前腕)	
上肢Fugl-Meyer Assessment (FMA) (運動項目: 手関節/手指)	
上肢Fugl-Meyer Assessment (FMA) (協調性・速度)	
上肢Fugl-Meyer Assessment (FMA) (関節位置覚)	
下方不安定性テスト (Sulcus Sign Test)	
振動刺激を併用した上肢機能訓練	
ミラーセラピー	
15 歩行障害	
10m歩行テスト	
歩行観察	
遊脚期の異常歩行下肢の引き上げ、体幹の傾斜	
装具療法 長下肢装具	
装具療法 短下肢装具	
第4章 脳卒中の各期リハビリテーション	
1 急性期リハビリテーション ② PTの治療	
ポジショニング	
ベッドアップ	
抗重力伸展活動	
1 急性期リハビリテーション ③ OTの治療	
臥床状態の患者に対するベッドサイド訓練	
臥床状態の患者に対するベッドサイド訓練 (棒を使用)	
抗重力位での訓練	
非麻痺側を使用した上肢機能訓練 (リーチ動作)	
リーチ動作訓練 ワイピング	
リーチ動作訓練 お手玉を使用	
1 急性期リハビリテーション ④ STの治療	
反復唾液嚥下テスト (RSST)	
改訂水飲みテスト (MWST)	
2 回復期リハビリテーション ② PTの治療	
寝返り動作	
寝返りからの起き上がり動作	
座位の保持 右麻痺の脳卒中患者の例	
座位からの立ち上がり動作	
右麻痺患者の移乗	
2 回復期リハビリテーション ③ OTの治療	
食事の際の座位姿勢	
食事訓練	
第5章 生活支援と生きがいにかかわるリハビリテーション	
2 物的支援 ② シーティング評価と対応 一 片麻痺患者のシーティング	
身体寸法計測	
座位評価	
マット評価	