

Chapter 1

乳がんの基礎知識

- 01 乳がんの現状と動向 橋本秀行 2
乳がんの現状 2 / 乳がん検診の動向 4
- 02 乳がんとは 堀井理絵 9
乳がんの発生・増殖のメカニズム 9 / 乳がんの種類 9 / 乳がんの病期分類 12
- 03 診断・治療のプロセスの理解 鈴木正人 13
乳がんの検査・診断 13 / 乳がんの治療法 15 / 標準治療とガイドライン 15 / 乳腺専門医制度 16 / 医療提供体制 17
- 04 乳がんの遺伝 竹井淳子 19
遺伝性乳がん 19 / 遺伝学的情報の対応 19 / HBOC 20

Chapter 2

乳がんの検査・診断

- 01 問診 竹井淳子 28
問診とは 28 / 主な問診の項目 28
- 02 視触診 竹井淳子 34
視触診とは 34 / 所見のとり方 34
- 03 マンモグラフィ 角田博子 37
マンモグラフィとは 37 / マンモグラフィ所見 37
- 04 超音波(エコー)検査 橋本秀行 42
超音波とは 42 / 超音波診断装置 42 / 検査法 43 / 所見と用語 43 / 要精査基準とカテゴリー判定 45 / フローイメージング 48 / エラストグラフィ 49 / 教育研修 49
- 05 MRI検査 五味直哉 50
乳がん診療におけるMRI検査 50 / 乳房MRIの基礎 50 / 乳がんの広がり診断 51 / 病変の質的診断 53 / 術前薬物療法の効果判定 53 / MRI 検査の実際 54
- 06 CT検査 五味直哉 56
乳がん診療におけるCT検査 56 / 術前診断 57 / 転移の診断 57
- 07 骨シンチグラフィ 五味直哉 60
乳がん骨転移と画像診断 60 / 骨シンチグラフィによる骨転移診断 62
- 08 PET検査 村上康二 64
PET検査とは 64 / 検査の実際 67 / 診断 68 / 検査に際しての注意点 69
- 09 細胞診 鈴木正人 71
細胞診とは 71 / 穿刺吸引細胞診の実際 72 / 検体の処理と染色法 74

-
- 10 組織診 コア針生検・吸引式乳房組織生検・パンチ生検・切開生検 橋本秀行 75
組織診とは 75 / 針を使った生検法 75 / パンチ生検 79 / 切開生検 79 / 合併症と
その対策 79
- 11 病理診断 黒住昌史, 黒住 献 81
乳がん診療における病理診断の意義 81 / 組織型診断 81 / 針生検標本での術前病理診
断 82 / リスク因子の病理学的評価 83 / バイオマーカーの検索 83 / がんの広がり診
断 85 / センチネルリンパ節の転移診断 86 / 術前治療の組織学的効果判定 86 / 腫瘍
浸潤リンパ球(TILs)の評価 87
- 12 遺伝子検査 高橋将人 88
遺伝子の役割とは 88 / 遺伝子検査の倫理的問題 89 / 遺伝子発現解析の意味 90 /
リキッドバイオプシー 90 / 乳がん診療に関連する遺伝子検査の実際 90
-

Chapter

3

乳がんの治療

- 01 治療計画 96
初期治療のポイント 鈴木正人 96 / 転移・再発時における治療のポイント 尾崎由記範, 高野利実
102
- 02 手術療法 藤本浩司 108
乳がん治療における手術療法 108 / 乳房の手術 111 / 腋窩リンパ節の手術 113
- 03 乳房再建 人工乳房・自家組織・脂肪注入 佐武利彦, 瀧 京奈 118
乳房再建とは 118 / 乳房再建の時期 119 / 再建方法 120 / 合併症への対策 123
- 04 周術期乳がん薬物療法 久野真弘, 高野利実 126
初期治療における薬物療法の役割 126 / どのような人に、どの薬を使うのか 126 / いつ
薬物療法を行うのか 128 / どのように薬物療法を行うのか 129
- 05 転移性乳がん薬物療法 青山陽亮, 高野利実 137
はじめに 137 / 転移性乳がん薬物療法・総論 137 / Luminalタイプ(ホルモン受容体陽
性HER2 陰性) 139 / HER2 タイプ 144 / トリプルネガティブ 146 / その他の分子標
的治療薬 147 / 骨転移に対して使用する薬剤 148 / おわりに 148
- 06 放射線療法 関口建次 150
放射線療法とは 150 / 術後照射 150 / 転移・再発時の緩和照射 155
-

Chapter

4

検査・治療に伴う乳がんケア

- 01 検査時のケア 戸畑利香 158
検査時のケアの特徴 158 / 検査を受ける患者の心理的サポート 160
-

02 手術療法時のケア	武石優子, 阿部恭子	163
手術前のケア 163 / 手術後の経過と観察のポイント 165 / 手術に伴う症状と患者ケア 167 / 手術後の患者の心理的サポート 169 / 術式別のケア 171 / 退院に向けてのケア 172		
03 乳房再建時のケア	倉田典子	176
乳房再建の特徴 176 / 乳房再建術を受ける患者の意思決定支援の必要性 177 / 各術式別に特徴的なケア 178 / 術式に共通した術後のケア 183		
04 薬物療法時のケア		185
治療方針の決定前後のケア 土井久容 185 / 乳がんの薬物療法施行時のケア 土井久容 190 / 副作用に対するケア 森田公美子 191 / 薬物療法施行時の心理的サポート 森田公美子 202 / 内分泌療法時のケア 阿部恭子 204		
05 放射線療法時のケア	久保 知	211
乳がん患者における放射線療法 211 / 日常生活を支えるケア 211 / 放射線療法の有害事象に対するケア 213 / 術後の放射線療法 217 / 再発乳がんへの照射に対するケア 219 / 転移に対する放射線療法 219		

Chapter 5

乳がんケアと患者サポート

01 乳がんケアの特徴	阿部恭子	222
乳がん患者の増加と治療の変化 222 / 乳がん患者が抱えるさまざまな困難 223 / 乳がんケアの特徴 224 / 乳がん患者へのケアにおける看護師側の問題 224 / エキスパートナースに求められる知識とスキル 225		
02 診断時のケア	鈴木久美	227
診断時の乳がん患者の特徴 227 / 診断時の乳がん患者のケア 229		
03 遺伝子検査に伴うケア	大川 恵	232
遺伝子検査の特徴 232 / 遺伝子検査に伴うケア 232 / 遺伝子検査に伴う特有のケア 235		
04 治療選択・意思決定時のケア	国府浩子	239
意思決定とは 239 / 乳がん患者による初期治療選択の意義 240 / 初期治療における意思決定支援の必要性 240 / 乳がん患者の意思決定を支えるケア 241		
05 ボディイメージの変化へのサポート	阿部恭子	245
ボディイメージとは 245 / 乳がん患者のボディイメージに影響すること 245 / ボディイメージの変化を受け入れるために必要なこと 245 / 術前のアセスメントと心理的サポート 246 / 術後の心理的サポート 246 / パートナーによるサポートを促す看護支援 247		
06 アピアランスケア 脱毛時のケアとメイクについて	藤間勝子	249
乳がん患者が体験する外見の症状 249 / アピアランスケアとは何か 249 / がん治療による脱毛への対処 250 / 再発毛時のケア 252 / 頭髮以外(眉・まつ毛)の脱毛への対処 253 / 皮膚障害への対応 255 / 爪障害への対応 256 / おわりに 257		

07

リハビリテーションの継続とセルフケア支援

山本優一

258

乳がん治療におけるリハビリテーション

258 / 術前後(入院中)

258 / 退院後外来

260

08

リンパ浮腫の予防とケア

増島麻里子, 湯田昌美

266

乳がん患者におけるリンパ浮腫

266 / 乳がん治療によるリンパ浮腫リスク

266 / リンパ浮腫の予防

267 / リンパ浮腫発症後のケア

269 / リンパ浮腫に関する診療報酬

274

09

慢性期のケア 転移・再発の不安への心理的サポート

鈴木久美

278

慢性期の乳がん患者の特徴

278 / 慢性期の乳がん患者のケア

279

10

日常生活とセルフケア

阿部恭子

282

療養上のセルフケア

282 / 食生活におけるセルフケア

283 / 運動におけるセルフケア

284

11

セクシュアリティへのサポート

渡邊知映

285

セクシュアリティとは

285 / 乳がん治療によるセクシュアリティへの影響

285

12

女性のライフサイクルと家族へのサポート

大川宣容

290

患者とともに苦悩する家族

290 / 家族の発達段階

290 / 乳がん患者の家族の病気体験と家族像の形成

291 / 女性のライフサイクルと乳がんが患者・家族に及ぼす影響

293 / 乳がん患者の家族へのサポート

295

13

乳がんと妊娠

秋谷 文, 塩田恭子

298

妊娠関連乳がん(妊娠期および授乳期乳がん)

298 / 乳がん治療後の妊娠

302 / 乳がん治療と妊孕性

302

14

乳がん患者のサイコオンコロジー

保坂 隆

309

サイコオンコロジーの定義

309 / 乳がん患者に合併する精神疾患の評価

309 / 乳がん患者に合併する精神疾患の治療

311 / おわりに

314

15

乳がん患者の就労支援

清水理恵子

316

がんとの共生

316 / 乳がん患者の就労状況

316 / 診断直後の離職を防ぐ

316 / 就労支援における医療者の役割

318 / 診断書・意見書の作成

319 / 療養・就労両立支援指導料

319 / 乳がん患者の治療と仕事の両立の工夫

320 / 患者の意思決定支援

321 / 相談の場の案内

321 / 自営業の患者に対する支援

321

16

皮膚潰瘍のある乳がん患者のケア

金井久子, 井関千裕

323

乳がんの皮膚潰瘍とは

323 / 皮膚潰瘍の進み方と患者・家族の体験

323 / 全人的なアセスメントとケア

324 / 治療開始前の看護の役割

325 / 治療中の看護の役割

325 / 皮膚潰瘍のマネジメントとスキンケア

326 / 出血のケア

326 / 滲出液のケア

327 / 臭い(がん性皮膚潰瘍臭)のケア

329 / 皮膚潰瘍周囲の皮膚のケア

331 / 疼痛のケア

331

17

再発・転移乳がん患者のケア

荒堀有子

338

再発・転移乳がん患者の状況

338 / 再発・転移乳がん患者の特徴

339 / 再発の種類

339 / 局所再発や領域再発と診断された乳がん患者のケア

340 / 遠隔転移と診断された乳がん患者のケア

341 / 再発・転移乳がん患者のニーズ

341 / 再発・転移乳がん患者へのケアのポイント

341 / 再発・転移乳がん患者の家族に対するケア

343 / オンコロジーエ

Contents

マーゼンシー 344 / アドバンス・ケア・プランニング 344 / 再発・転移部位別の看護のポイント 345

- 18 在宅療養のサポートと緩和ケア** 笠谷美保 347
緩和ケアの推進 347 / わが国における緩和ケア提供体制の歩み 347 / 乳がん患者の特徴と緩和ケア 348 / 療養場所の移行を支えるプロセス 349 / 多職種によるチーム医療 352
- 19 子どもをもつ患者のサポート** 小澤美和 355
がん患者とその子ども 355 / 乳がん患者である親としての心 356 / 患者の配偶者の心 357 / がん患者の親をもつ子どもの心 358 / 誰が、どんなサポートを行えるか 359 / チャイルド・サポートとは 360 / チャイルド・サポートのための資源 361

Resource

乳がんケアのスキルアップに必要な知識

- 01 臨床試験と看護師のかかわり** 小原 泉 370
- 02-01 統計データの見方 —着目すべき論文のポイント—** 増田 淳 374
- 02-02 統計データの見方 —研究結果を真に読み解く—** 高野利実 384
- 03 乳腺外来における看護の役割 —病棟との連携を含めて—** 金井久子 389
- 04 乳がん看護認定看護師** 阿部恭子 393
- 05 乳がんチーム医療看護師** 阿部恭子 398
- 06 関連学会・研究会** 阿部恭子 400

Column

- 乳房セルフチェック(自己触診)について 齋藤智子 8
- 患側上肢の挙上が不良な患者へのケア 武石優子 175
- 免疫チェックポイント阻害薬の有害事象とケア 土井久容 207
- リスク低減乳房切除術／リスク低減卵管卵巣摘出術にかかわる
意思決定支援 金澤麻衣子 237
- 健康食品は乳がんに関与する？ 鈴木久美 281
- 妊孕性に対する看護師としてのサポート 中村 希 307
- 再発予防の見地から実際の患者への対応 溝田友里, 山本精一郎 333
- アドバンス・ケア・プランニングにおける看護師の役割 今西優子 363
- がんサバイバーシップと患者目線のACP 桜井なおみ 366
-