
Contents

Chapter

1

乳がんの基礎知識

01 乳がんの現状と動向	橋本秀行	2							
乳がんの現状	2	乳がん検診の動向	4						
02 乳がんとは	堀井理絵	9							
乳がんの発生・増殖のメカニズム	9	乳がんの種類	9	乳がんの病期分類	12				
03 診断・治療のプロセスの理解	鈴木正人	13							
乳がんの検査・診断	13	乳がんの治療法	15	標準治療とガイドライン	15	乳腺専門医制度	16	医療提供体制	17
04 乳がんの遺伝	竹井淳子	19							
遺伝性乳がん	19	遺伝学的情報の対応	19	HBOC	20				

Chapter

2

乳がんの検査・診断

01 問診	竹井淳子	28													
問診とは	28	主な問診の項目	28												
02 視触診	竹井淳子	34													
視触診とは	34	所見のとり方	34												
03 マンモグラフィ	角田博子	37													
マンモグラフィとは	37	マンモグラフィ所見	37												
04 超音波(エコー)検査	橋本秀行	42													
超音波とは	42	超音波診断装置	42	検査法	43	所見と用語	43	要精査基準と カテゴリー判定	45	フローイメージング	48	エラストグラフィ	49	教育研修	49
05 MRI検査	五味直哉	50													
乳がん診療におけるMRI検査	50	乳房MRIの基礎	50	乳がんの広がり診断	51	病変の質的診断	53	術前薬物療法の効果判定	53	MRI検査の実際	54				
06 CT検査	五味直哉	56													
乳がん診療におけるCT検査	56	術前診断	57	転移の診断	57										
07 骨シンチグラフィ	五味直哉	60													
乳がん骨転移と画像診断	60	骨シンチグラフィによる骨転移診断	62												
08 PET検査	村上康二	64													
PET検査とは	64	検査の実際	67	診断	68	検査に際しての注意点	69								
09 細胞診	鈴木正人	71													
細胞診とは	71	穿刺吸引細胞診の実際	72	検体の処理と染色法	74										

10 組織診	コア針生検・吸引式乳房組織生検・パンチ生検・切開生検	橋本秀行	75
組織診とは	75 / 針を使った生検法 75 / パンチ生検 79 / 切開生検 79 / 合併症とその対策 79		
11 病理診断		黒住昌史, 黒住 献	81
乳がん診療における病理診断の意義	81 / 組織型診断 81 / 針生検標本での術前病理診断 82 / リスク因子の病理学的評価 83 / バイオマーカーの検索 83 / がんの広がり診断 85 / センチネルリンパ節の転移診断 86 / 術前治療の組織学的效果判定 86 / 腫瘍浸潤リンパ球(TILs)の評価 87		
12 遺伝子検査		高橋将人	88
遺伝子の役割とは	88 / 遺伝子検査の倫理的問題 89 / 遺伝子発現解析の意味 90 / リキッドバイオプシー 90 / 乳がん診療に関連する遺伝子検査の実際 90		

Chapter 3

乳がんの治療

01 治療計画		96
初期治療のポイント	鈴木正人 96 / 転移・再発時における治療のポイント 尾崎由記範, 高野利実 102	
02 手術療法		藤本浩司 108
乳がん治療における手術療法	108 / 乳房の手術 111 / 腋窩リンパ節の手術 113	
03 乳房再建	人工乳房・自家組織・脂肪注入	佐武利彦, 瀧 京奈 118
乳房再建とは	118 / 乳房再建の時期 119 / 再建方法 120 / 合併症への対策 123	
04 周術期乳がん薬物療法		久野真弘, 高野利実 126
初期治療における薬物療法の役割	126 / どのような人に、どの薬を使うのか 126 / いつ薬物療法を行うのか 128 / どのように薬物療法を行うのか 129	
05 転移性乳がん薬物療法		青山陽亮, 高野利実 137
はじめに	137 / 転移性乳がん薬物療法・総論 137 / Luminalタイプ(ホルモン受容体陽性HER2陰性) 139 / HER2タイプ 144 / トリプルネガティブ 146 / その他の分子標的治療薬 147 / 骨転移に対して使用する薬剤 148 / おわりに 148	
06 放射線療法		関口建次 150
放射線療法とは	150 / 術後照射 150 / 転移・再発時の緩和照射 155	

Chapter 4

検査・治療に伴う乳がんケア

01 検査時のケア		戸畠利香 158
検査時のケアの特徴	158 / 検査を受ける患者の心理的サポート 160	

02	手術療法時のケア	武石優子, 阿部恭子 163
	手術前のケア 163 / 手術後の経過と観察のポイント 165 / 手術に伴う症状と患者ケア 167 / 手術後の患者の心理的サポート 169 / 術式別のケア 171 / 退院に向けてのケア 172	
03	乳房再建時のケア	倉田典子 176
	乳房再建の特徴 176 / 乳房再建術を受ける患者の意思決定支援の必要性 177 / 各術式別に特徴的なケア 178 / 術式に共通した術後のケア 183	
04	薬物療法時のケア	185
	治療方針の決定前後のケア 土井久容 185 / 乳がんの薬物療法施行時のケア 土井久容 190 / 副作用に対するケア 森田公美子 191 / 薬物療法施行時の心理的サポート 森田公美子 202 / 内分泌療法時のケア 阿部恭子 204	
05	放射線療法時のケア	久保知 211
	乳がん患者における放射線療法 211 / 日常生活を支えるケア 211 / 放射線療法の有害事象に対するケア 213 / 術後の放射線療法 217 / 再発乳がんへの照射に対するケア 219 / 転移に対する放射線療法 219	

Chapter

5

乳がんケアと患者サポート

01	乳がんケアの特徴	阿部恭子 222
	乳がん患者の増加と治療の変化 222 / 乳がん患者が抱えるさまざまな困難 223 / 乳がんケアの特徴 224 / 乳がん患者へのケアにおける看護師側の問題 224 / エキスパートナースに求められる知識とスキル 225	
02	診断時のケア	鈴木久美 227
	診断時の乳がん患者の特徴 227 / 診断時の乳がん患者のケア 229	
03	遺伝子検査に伴うケア	大川恵 232
	遺伝子検査の特徴 232 / 遺伝子検査に伴うケア 232 / 遺伝子検査に伴う特有のケア 235	
04	治療選択・意思決定時のケア	国府浩子 239
	意思決定とは 239 / 乳がん患者による初期治療選択の意義 240 / 初期治療における意思決定支援の必要性 240 / 乳がん患者の意思決定を支えるケア 241	
05	ボディイメージの変化へのサポート	阿部恭子 245
	ボディイメージとは 245 / 乳がん患者のボディイメージに影響すること 245 / ボディイメージの変化を受け入れるために必要なこと 245 / 術前のアセスメントと心理的サポート 246 / 術後の心理的サポート 246 / パートナーによるサポートを促す看護支援 247	
06	アピアランスケア 脱毛時のケアとメイクについて	藤間勝子 249
	乳がん患者が体験する外見の症状 249 / アピアランスケアとは何か 249 / がん治療による脱毛への対処 250 / 再発毛時のケア 252 / 頭髪以外(眉・まつ毛)の脱毛への対処 253 / 皮膚障害への対応 255 / 爪障害への対応 256 / おわりに 257	

07	リハビリテーションの継続とセルフケア支援	山本優一	258																			
	乳がん治療におけるリハビリテーション	258	/ 術前後(入院中)	258	/ 退院後外来	260																
08	リンパ浮腫の予防とケア	増島麻里子, 湯田昌美	266																			
	乳がん患者におけるリンパ浮腫	266	/ 乳がん治療によるリンパ浮腫リスク	266	/ リンパ浮腫の予防	267	/ リンパ浮腫発症後のケア	269	/ リンパ浮腫に関する診療報酬	274												
09	慢性期のケア 転移・再発の不安への心理的サポート	鈴木久美	278																			
	慢性期の乳がん患者の特徴	278	/ 慢性期の乳がん患者のケア	279																		
10	日常生活とセルフケア	阿部恭子	282																			
	療養上のセルフケア	282	/ 食生活におけるセルフケア	283	/ 運動におけるセルフケア	284																
11	セクシュアリティへのサポート	渡邊知映	285																			
	セクシュアリティとは	285	/ 乳がん治療によるセクシュアリティへの影響	285																		
12	女性のライフサイクルと家族へのサポート	大川宣容	290																			
	患者とともに苦悩する家族	290	/ 家族の発達段階	290	/ 乳がん患者の家族の病気体験	291	/ 女性のライフサイクルと乳がんが患者・家族に及ぼす影響	293	/ 乳がん患者の家族へのサポート	295												
13	乳がんと妊娠	秋谷文, 塩田恭子	298																			
	妊娠関連乳がん(妊娠期および授乳期乳がん)	298	/ 乳がん治療後の妊娠	302	/ 乳がん治療と妊娠性	302																
14	乳がん患者のサイコオンコロジー	保坂隆	309																			
	サイコオンコロジーの定義	309	/ 乳がん患者に合併する精神疾患の評価	309	/ 乳がん患者に合併する精神疾患の治療	311	/ おわりに	314														
15	乳がん患者の就労支援	清水理恵子	316																			
	がんとの共生	316	/ 乳がん患者の就労状況	316	/ 診断直後の離職を防ぐ	316	/ 就労支援における医療者の役割	318	/ 診断書・意見書の作成	319	/ 療養・就労両立支援指導料	319	/ 乳がん患者の治療と仕事の両立の工夫	320	/ 患者の意思決定支援	321	/ 相談の場の案内	321	/ 自営業の患者に対する支援	321		
16	皮膚潰瘍のある乳がん患者のケア	金井久子, 井関千裕	323																			
	乳がんの皮膚潰瘍とは	323	/ 皮膚潰瘍の進み方と患者・家族の体験	323	/ 全人的なアセスメントとケア	324	/ 治療開始前の看護の役割	325	/ 治療中の看護の役割	325	/ 皮膚潰瘍のマネジメントとスキンケア	326	/ 出血のケア	326	/ 渗出液のケア	327	/ 臭い(がん性皮膚潰瘍臭)のケア	329	/ 皮膚潰瘍周囲の皮膚のケア	331	/ 疼痛のケア	331
17	再発・転移乳がん患者のケア	荒堀有子	338																			
	再発・転移乳がん患者の状況	338	/ 再発・転移乳がん患者の特徴	339	/ 再発の種類	339	/ 局所再発や領域再発と診断された乳がん患者のケア	340	/ 遠隔転移と診断された乳がん患者のケア	341	/ 再発・転移乳がん患者のニーズ	341	/ 再発・転移乳がん患者へのケアのポイント	341	/ 再発・転移乳がん患者の家族に対するケア	343	/ オンコロジーエ	343				

Contents

マージェンシー 344 / アドバンス・ケア・プランニング 344 / 再発・転移部位別の看護のポイント 345

18 在宅療養のサポートと緩和ケア 笠谷美保 347

緩和ケアの推進 347 / わが国における緩和ケア提供体制の歩み 347 / 乳がん患者の特徴と緩和ケア 348 / 療養場所の移行を支えるプロセス 349 / 多職種によるチーム医療 352

19 子どもをもつ患者のサポート 小澤美和 355

がん患者とその子ども 355 / 乳がん患者である親としての心 356 / 患者の配偶者的心 357 / がん患者の親をもつ子どもの心 358 / 誰が,どんなサポートを行えるか 359 / チャイルド・サポートとは 360 / チャイルド・サポートのための資源 361

Resource

乳がんケアのスキルアップに必要な知識

01 臨床試験と看護師のかかわり 小原 泉 370

02-01 統計データの見方 一着目すべき論文のポイント 増田 淳 374

02-02 統計データの見方 一研究結果を真に読み解く 高野利実 384

03 乳腺外来における看護の役割 一病棟との連携を含めて 金井久子 389

04 乳がん看護認定看護師 阿部恭子 393

05 乳がんチーム医療看護師 阿部恭子 398

06 関連学会・研究会 阿部恭子 400

Column

乳房セルフチェック(自己触診)について 斎藤智子 8

患側上肢の拳上が不良な患者へのケア 武石優子 175

免疫チェックポイント阻害薬の有害事象とケア 土井久容 207

リスク低減乳房切除術／リスク低減卵管卵巣摘出術にかかる
意思決定支援 金澤麻衣子 237

健康食品は乳がんに効くの? 鈴木久美 281

妊娠性に対する看護師としてのサポート 中村 希 307

再発予防の見地から実際の患者への対応 溝田友里, 山本精一郎 333

アドバンス・ケア・プランニングにおける看護師の役割 今西優子 363

がんサバイバーシップと患者目線のACP 桜井なおみ 366