摂食嚥下ビジュアルリハビリテーション　改訂第2版　Web動画付き

CONTENTS

第1章 摂食嚥下機能の基礎知識

1 解剖学的知識 …… 稲川利光 2
2 摂食嚥下のメカニズムとプロセスモデル …… 稲川利光 5
3 嚥下障害の原因 …… 稲川利光 9
4 摂食嚥下障害の症状 ―摂食嚥下障害と誤嚥― …… 上村美帆，稲川利光 14
5 摂食嚥下障害の病態 …… 上村美帆，稲川利光 16

第2章 摂食嚥下機能の観察と評価

1 フィジカルアセスメント …… 佐方俊平，吉田智弘，稲川利光 20
2 摂食嚥下機能のスクリーニング …… 佐方俊平，吉田智弘，稲川利光 41
3 嚥下造影検査と嚥下内視鏡検査 …… 山田英貴，稲川利光 62

第3章 摂食嚥下リハビリテーション

1 摂食嚥下訓練の基本と準備 …… 村田未来子，大畑智志，鈴木　睦 74
2 間接嚥下訓練の実際 …… 80
①嚥下体操 …… 橋本由貴 80
②口すぼめ呼吸 …… 橋本由貴 87
③のどのアイスマッサージ …… 橋本由貴 88
④冷圧刺激（TTS：thermal-tactile stimulation） …… 大畑智志 89
⑤プッシング・プリングエクササイズ …… 大畑智志 90
⑥頭部挙上訓練（shaker exercise），変法として嚥下おでこ体操 …… 政木博明 91
⑦口腔器官の運動（口唇・舌・頬の運動） …… 政木博明 92
⑧嚥下反射促通手技 …… 政木博明 96
⑨メンデルソン（メンデルゾーン）手技 …… 佐方俊平，吉田智弘 97
⑩バルーン法（バルーン拡張法，バルーン訓練） …… 佐方俊平，吉田智弘 98

⑪ブローイング訓練（blowing exercise）…… 佐方俊平，吉田智弘 101
⑫前舌保持嚥下法（Masako法）…… 福富裕斗 103
⑬歌唱訓練 …… 鈴木　睦 104
⑭物理療法（ジェントルスティム，VitalStim® Plus）…… 岡本卓也 105
⑮体幹筋と嚥下機能のかかわり …… 吉見佳那子，中川量晴 107

3 直接嚥下訓練の実際 ……109
①直接訓練に用いる姿勢（体幹角度調整リクライニング・頭頸部の位置）
…… 鈴木　睦 109
②一口量の調整 …… 鈴木　睦 111
③スライス型ゼリー丸飲み法 …… 鈴木　睦 113
④食形態の調整 …… 鈴木　睦 114
⑤嚥下の意識化（think swallow）…… 福富裕斗 116
⑥交互嚥下 …… 福富裕斗 116
⑦複数回嚥下・反復嚥下 …… 福富裕斗 117
⑧嚥下後の発声・咳嗽 …… 政木博明 118
⑨頭部屈曲位，頸部屈曲位 …… 政木博明 118
⑩うなずき嚥下 …… 下條由貴，宮嶋真弥 120
⑪頸部回旋（横向き嚥下）…… 下條由貴，宮嶋真弥 120
⑫一側嚥下 …… 下條由貴，宮嶋真弥 121
⑬声門越え嚥下・息こらえ嚥下 …… 下條由貴，宮嶋真弥 122
⑭PAP（舌接触補助床）/PLP（軟口蓋挙上装置）… 中川量晴，吉見佳那子 123
⑮炭酸を応用した直接訓練 …… 中川量晴，吉見佳那子 124

4 食事摂取・食事姿勢・食形態 ……126
①食事摂取に関連する注意事項 …… 稲川利光 126
②食事姿勢と咀嚼嚥下 ……127
1 食事姿勢 ―シーティングの効果― …… 稲川利光 127
2 自助具などの利用 …… 三浦幸恵 132
3 食事環境の調整 …… 稲川利光 136
③食事提供と食形態のステップアップ …… 橋本由貴，大畑智志 140

5 呼吸理学療法 …… 神﨑大樹，下條由貴，宮嶋真弥 143

6 がんの摂食嚥下リハビリテーション …… 片山亜有 149

7 サルコペニアと摂食嚥下障害 …… 岡本卓也 154

8 気管カニューレとその抜去 …… 稲川利光 159

9 摂食嚥下障害の外科的治療 …… 佐藤道哉 167

⑩ 口腔ケア …… 中島幹雄，中島祐子，近藤圭祐，岡本愛彦 172
⑪ 早期離床と食事姿勢 …… 吉田拓也 194
⑫ 多職種連携による栄養管理 …… 川元応礼 197
⑬ 嚥下食とレシピ …… 米元なおみ 205
⑭ 摂食嚥下障害による合併症予防とリスク管理 …… 稲川利光 212
⑮ 摂食嚥下障害に与える薬剤の影響 …… 原　知斉 220
⑯ チームアプローチ ……225
①在宅にむけて
1 管理栄養士の立場から …… 米元なおみ 225
2 看護師の立場から …… 川元応礼 229
3 言語聴覚士（ST）の視点から …… 片山亜有 231
②在宅での取り組み …… 中川量晴，吉見佳那子 234
1 情報通信機器を用いた嚥下訓練 ……234
2 生活を彩る食支援「地域での嚥下食提示」 ……235

COLUMN

胃瘻での栄養 ―生活を取り戻したSさん― …… 稲川利光 12
生活を取りもどすために ―リハビリの横糸― …… 稲川利光 40
呼吸不全 …… 稲川利光 61
炭酸とろみ水の作り方 …… 中川量晴，吉見佳那子 125
100歳，独居の患者さん …… 稲川利光 139
気管切開と嚥下機能の低下 …… 稲川利光 161
気管腕頭動脈瘻 …… 稲川利光 164
声帯麻痺と窒息 …… 稲川利光 219
ポリファーマシーの課題 …… 稲川利光 224
嚥下造影検査と嚥下内視鏡検査 …… 稲川利光 238

索引 ……240

表紙デザイン：NSデザイン　　本文デザイン：青木隆デザイン事務所（青木隆）
本文イラスト：青木隆デザイン事務所（青木隆，青木福子），日本グラフィックス