

Contents

Part1 病態を理解する ... 9

1 認知症は「症候群」である (長田 乾) ... 10

認知症とは／認知機能と生活機能／軽度認知障害(MCI)／認知症の疫学

2 いわゆる「物忘れ」を掘り下げる (長田 乾) ... 17

いわゆる「物忘れ」は奥が深い／認知症の臨床像／記憶障害／
失見当識／実行機能障害(遂行機能障害)／
注意障害／失語

3 認知症の臨床像と生活機能障害 (石合 純夫) ... 27

認知症と生活機能／認知症の診断基準／国際生活機能分類(ICF)の考え方／
認知症患者の生活を知る／意欲低下の問題／認知症の経過／
慣れた環境は変えたくない／認知症を伴う入院患者

4 行動・心理症状(BPSD)と介護者教育 (渡嘉敷 崇) ... 33

BPSD とは／ BPSD の主な症状／ BPSD の評価尺度／ BPSD の原因／
BPSD の治療／介護者教育

5 せん妄を理解する (東山雄一, 田中章景) ... 40

そもそも「せん妄」とは／せん妄の分類／せん妄の原因／せん妄の評価の実際／
認知症とせん妄の関係／せん妄の薬物治療／せん妄患者も増加する

Part2 疾患の理解を深める ... 49

1 アルツハイマー病 (福井俊哉) ... 50

概念／名称／歴史／疫学・成因／遺伝・病理・生化学／危険因子／診断基準／
臨床経過／症状と予後／治療／「まさに AD」の症状・「まさか AD」の症状

2 MCI (軽度認知障害) (後藤 淳) ... 58

MCI (軽度認知障害)とは？／ MCI とよばれるまでの経緯／
MCI と診断する臨床的意義について／ MCI のさまざまなタイプ／
MCI の現況について／臨床現場での MCI の評価と診断の流れ／
MCI の診断／ MCI と診断されてから／
MCI の早期認識が活かせる環境づくりを

3 レビー小体型認知症とパーキンソン病(長濱康弘) ... 65

レビー小体型認知症(DLB)とは？／ DLB の臨床症状は？／
DLB とパーキンソン病の違い／診断のための画像検査／
DLB の精神症状：それは幻覚？ 妄想？／
パーキンソン病の On-Off と、DLB の覚醒変動は区別できる？／
どんな症状にどんな薬を使う？／転倒予防で注意することは？／
高血圧、低血圧など血圧変動は DLB の症状？／精神症状への対応と家族指導のコツ／
薬の副作用への対応

4 血管性認知症 (高野大樹) ... 72

血管性認知症(VaD)の定義／血管性認知症とアルツハイマー病／
血管性認知症の臨床病型／血管性認知症の神経心理症状／診断にあたって／
血管性認知症の治療／看護上の注意点

5 ピック病と意味性認知症 (谷向 知, 柴 珠実) ... 84

看護(ケア)の醍醐味を教えてくれるピック病／ピック病の基本知識／
(行動異常型)前頭側頭型認知症(bvFTD)とは／意味性認知症(SD)とは／
医療現場での気づき／看護(ケア)の視点／知識を知恵に変えていくことで道は開ける

Part3 検査を理解する ... 93

1 画像診断でどこまでわかるか？（佐藤 滋, 古川勝敏） ... 94

認知症の正確な診断に画像検査は不可欠／脳の形態を見る画像検査：頭部 CT・MRI／
機能を見る画像検査：脳血流 SPECT と FDG-PET, MIBG 心筋シンチと DaTSCAN／
異常タンパクの蓄積を見る画像検査：アミロイド PET とタウ PET ／
画像検査の進歩と早期診断・早期介入をめざして

2 認知症の神経心理検査（大川敦史, 長田 乾） ... 100

認知症の臨床像と認知機能／神経心理検査の意義／神経心理検査の分類と位置づけ／
認知症のスクリーニング検査／総合的認知機能検査／記憶障害の評価／
実行機能の評価／認知症の全般的重症度の評価／円滑に検査を行うために

Part 4 危険因子・予防を理解する ... 113

1 フレイルと認知症（横山絵里子, 長田 乾） ... 114

フレイルの評価／認知症とフレイルの関係／フレイル：身体・認知機能低下への介入／
身体的フレイルへの介入／精神心理的フレイルへの介入／社会的フレイルへの介入

2 生活習慣病と認知症（山崎貴史） ... 120

アルツハイマー病の診断／アルツハイマー病と血管性認知症の共通の危険因子／生活
習慣病治療とアルツハイマー病

3 認知予備能とは（長田 乾） ... 128

耄碌と認知症／アルツハイマー病の病理所見と臨床像の乖離／認知症の危険因子と防
御因子／認知症の病態と認知予備能／認知予備能の本質は？

Part 5 治療・ケアを理解する ... 137

1 非薬物療法①音楽療法 (佐藤正之) ... 138

認知症の発症率は低下している！？／運動療法の有効性は確立／音楽療法はBPSDに対して有効／音楽療法はコスパに優れる／音楽体操の効果：御浜-紀宝プロジェクト／現場で音楽を活用する際の注意点

2 非薬物療法②認知作業療法 (大嶋伸雄, 岩切良太 事例提供) ... 145

認知作業療法とは？ 作業療法と理学療法の違い／認知作業療法が生まれたきっかけ／認知作業療法の手段と目的／認知症予防のための認知作業療法の位置づけ／認知症患者への作業療法カウンセリング効果(事例)

3 認知症の病名告知をめぐる (馬場康彦) ... 151

患者の知る権利／日本における患者の知る権利／認知症と「患者の知る権利」／認知症の人に病名を告知する？ しない？／患者の「知りたくない権利」／病名を伝える必要があるとき

4 抗認知症薬の使い方 (松村美由起) ... 155

コリンエステラーゼ阻害薬／NMDA受容体拮抗薬／アルツハイマー型認知症とレビー小体型認知症の薬物治療／疾患修飾薬

5 向精神薬の使い方 (長田 乾) ... 162

認知症の行動・心理症状／向精神薬の基礎知識／認知症で向精神薬が使用される場面は／向精神薬を使用する前に／BPSDに対する向精神薬の投与

Part 6 認知症と社会支援 ... 169

1 介護保険を活用する (竹井 太) ... 170

介護保険と実施の背景／介護保険事業／要介護認定と介護サービス／
申請から認定までの流れ／介護が必要となった主な原因／今後の課題

2 高齢者の運転免許更新と改正道路交通法 (川畑信也) ... 180

わが国における交通事故の状況／知っておきたい改正道路交通法／
認知機能検査について知っておくこと／なぜ運転を継続したいのかの理由を見極める／
高齢者ドライバーに自動車運転をやめさせるために行うこと／
免許証の自主返納を勧める

3 認知症患者の社会参加 (長田 乾) ... 186

共生社会の実現を推進するための認知症基本法／認知機能と社会参加／
認知症の人の社会参加

4 認知症ケア加算 (鷺見幸彦) ... 192

病院での認知症対応 多職種チームについて／認知症ケア加算

索引 ... 198

- 本書は、『月刊ナーシング』2017 年1 月号 (Vol.37 No.1, 通巻480 号)～2018 年12 月号 (Vol.38 No.14, 通巻507 号)連載「最前線の知識と実践がわかる ナースが知りたい！ 認知症のハナシ」を再掲・再構成したものです。