

CONTENTS

Chapter 1 統合失調症

- 01 統合失調症に併存しやすい病気はある？ …… 岡本典子 2
- 02 看護師が統合失調症の回復を促進することはできるの？ …… 西村喜一 6
- 03 幻覚・妄想状態なのか区別がつかない時にはどう判断するの？ …… 湯田文彦 9
- 04 多飲症の患者にはどのようなケアが効果的？ …… 清水昭彦 12
- 05 LAI（持続性注射薬）を使用したら今までの薬物療法と何が違うの？ …… 松井佑樹 15
- 06 クロザピン治療を行う際のメリットとデメリットは何？ …… 柏木宏子 18
- 07 薬物療法以外の治療法だけで寛解することはできるの？ …… 西村喜一 21
- 08 統合失調症の心理社会的治療はどのタイミングで導入されるの？ …… 三井督子 23
- 09 昏迷状態に対しては、過度な刺激を控えて看護すると聞いたけど、どういうこと？ …… 畠山卓也 26
- 10 統合失調症の家族心理教育はどのような場合に行われるの？ …… 三井督子 29
- 11 統合失調症の治療にオープンダイアログ（OD）は使えるの？ …… 西池絵衣子 32
- 12 長期入院者を生み出さない入院支援とは？ …… 高田久美 35

Chapter 2 双極性感情障害・うつ病

- 13 双極症Ⅰ型の患者が自分で躁状態をコントロールするようになるの？ …… 吉崎弘之 40
- 14 精神運動興奮・焦燥を伴う躁状態にはどのように対処するの？ …… 吉崎弘之 43
- 15 非定型うつ病が増加傾向にあるが、うつ病の種類によって対応方法は異なるの？ …… 福田晶子 46
- 16 希死念慮を抱いている人に対する生きることへの援助とは？ …… 福田晶子 49
- 17 産後うつ病はマタニティブルーとは違うの？ …… 福田晶子 52
- 18 高齢者のうつ病はどのように支える必要があるの？ …… 後藤悌嘉 56
- 19 単極性うつ病患者の家族はどのようにサポートしたらいいの？ …… 後藤悌嘉 59
- 20 反復経頭蓋磁気刺激（rTMS）療法が日本に導入されたけど、どのような治療なの？ …… 林 大祐 62
- 21 単極性うつ病に対する薬物療法の主流はどのようなもの？ …… 越智紳一郎 65
- 22 単極性うつ病の発症はライフステージごとにどのような配慮が必要なの？ …… 坂田正治 67
- 23 単極性うつ病のリワークプログラムとはどのようなもの？ …… 岩本繁行 70

Chapter 3 アディクション

- 24 アディクションとは？ アルコール依存症治療はどう変わったの？ …… 鈴木良平 74
- 25 ARPに参加しない患者にはどんな援助が必要なの？ …… 河野麻美 78
- 26 アルコール依存症にうつ病が併発している場合の治療の優先順位は？ …… 河野麻美 81
- 27 依存症を合併しやすい疾患や障害はある？ …… 渡辺麻美 84
- 28 アルコール依存症患者の家族支援に必要なことは？ …… 長根尾素子 87
- 29 クロスアディクションには、どのような対応が必要なの？ …… 渡辺麻美 90
- 30 摂食障害の過食症と拒食症では治療や看護の対応が変わるの？ …… 福岡雅津子 93
- 31 摂食障害が回復していく過程で注意することは何？ …… 中山愛子 96
- 32 摂食障害のケースフォーミュレーションとは具体的にどのようなもの？ …… 中山愛子 99
- 33 摂食障害の患者の家族支援で大切にしなければならないことは？ …… 福岡雅津子 102

Chapter 4 発達障害

- 34 発達障害が疑われた時にはどんな心理検査を行うの？ …… 加藤秀一 106
- 35 子どもの発達障害を家族が受容できない場合の効果的なはたらきかけは？ …… 今野美香 109
- 36 発達障害を支援するための効果的な方法はあるの？ …… 鵜飼秀明 112
- 37 自閉スペクトラム症(ASD)の対人関係の問題について、どのように理解して対応したらいいの？
…… 草地仁史 115
- 38 注意欠如・多動症(ADHD)の治療に薬物療法が用いられることがあるけど、
どのタイミングで開始するものなの？ …… 鵜飼秀明 119
- 39 発達障害の感覚過敏に対してはどんなケアが求められるの？ …… 鵜飼秀明 122
- 40 発達障害などのパニック症状に感覚統合療法が有効だと聞いたけど、どんなもの？ …… 服部朝代 124
- 41 大人の発達障害にはどのような支援が求められるの？ …… 草地仁史 127

Chapter 5 パーソナリティ障害

- 42 境界性パーソナリティ障害(BPD)は治療することで治るの？ …… 倉田隆明 132
- 43 自傷行為を繰り返す境界性パーソナリティ障害(BPD)にはどう対応すればいいの？ …… 渡辺純一 135
- 44 境界性パーソナリティ障害(BPD)は防衛機制が未熟だといわれているけど、どういうこと？
…… 村上亜由実 138
- 45 境界性パーソナリティ障害(BPD)の患者が入退院を繰り返すのは治療がうまくいっていないから？
…… 草地仁史 141

Chapter 6 身体合併症

- 46 身体合併症の発見を遅らせないためにはどうしたらいい？ ―― 小林美和 146
- 47 意思疎通が図れない高齢認知症患者では嚥下訓練はどのようにしたらいい？ ―― 押上幸紀 149
- 48 患者への投薬量が多くなれば悪性症候群を引き起こすことはない？ ―― 山中玲子 152
- 49 重篤な便秘が生じている状況を認識できない患者の看護と今後の予防法は？ ―― 山中玲子 155
- 50 誤嚥性肺炎を発症した認知症患者の看護で注意すべきことは？ ―― 押上幸紀 158
- 51 糖尿病のコントロールが難しい患者にはどのような看護が必要なの？ ―― 片桐美奈子 162
- 52 高血圧のコントロールが難しい患者にはどのような看護が必要なの？ ―― 柴田裕紀 167
- 53 統合失調症の末期がん患者に対して求められる看護とは？ ―― 山中玲子 170
- 54 大腿骨頸部骨折術後の痛みに対して反応が鈍い発達障害患者の安静が保てない場合はどうしたらいいの？ ―― 山中玲子 173
- 55 なぜ精神疾患では深部静脈血栓に注意しなければならないの？ ―― 柴田裕紀 176

Chapter 7 認知症

- 56 認知症に伴う行動・心理症状(BPSD)の回復を促すポイントとは？ ―― 大塚恒子 180
- 57 頭部画像診断(CTなど)から認知症のどのようなことが判断できるの？ ―― 大塚恒子 183
- 58 認知症とせん妄に対しての看護に違いはあるの？ ―― 草地由佳 187
- 59 前頭側頭型認知症の常同行動にはどのように対応するの？ ―― 榎葉雅人・早川博子 190
- 60 レビー小体型認知症の不穏状態にはどう対処するのが適切なの？ ―― 榎葉雅人・早川博子 193
- 61 認知症と身体疾患を併せもつ患者のケアで気をつけることは？ ―― 榎葉雅人・早川博子 196
- 62 認知症ケアで患者の感情表出に着目する理由とは？ ―― 草地由佳 199
- 63 パーソン・センタード・ケアを用いたケアプランとはどんなもの？ ―― 三井督子 202
- 64 認知症に薬物療法を用いるとどのような効果が期待できるの？ ―― 大町佳永 205
- 65 認知症患者の家族への心理的援助はどのように行えばいい？ ―― 大塚恒子 208

Chapter 8 精神科訪問看護

- 66 GAF(機能の全体的評定)尺度を評価しているのはなぜ？ ―― 山藤響子 214
- 67 精神科訪問看護を導入する判断基準と介入する際のポイントは？ ―― 湯田文彦 217
- 68 統合失調症の幻覚妄想状態が顕著である患者を訪問看護で支援し続けることはできるの？
―― 増子徳幸 220
- 69 精神疾患を併存している身体疾患にはどんな看護が必要なの？ ―― 山藤響子 223
- 70 WRAP(元気回復行動プラン)は誰がどのように活用できるもののなの？ ―― 小成祐介 226

- 71 ひきこもり状態にある人への伴走型支援とはどういったもの？ ―― 山根俊恵 230
- 72 利用者の家族の病気についての理解が不十分な時には、どのような支援が必要なの？ ―― 山根俊恵 233
- 73 訪問看護利用者の家族が抱える生活援助の負担感を和らげるには、どうしたらいい？ ―― 小成祐介 236
- 74 病状が悪化した場合の危機介入はどのように行えばいいの？ ―― 増子徳幸 238
- 75 入院中の看護と訪問看護で、服薬管理の指導や方法に違いはあるの？ ―― 増子徳幸 241

Chapter 9 その他

- 76 強迫的な思考や行動が抑えられない患者にはどのように対応したらいい？ ―― 畠山卓也 244
- 77 クライシスプランはどのように役立つものの？ ―― 石川敦成 247
- 78 患者の衝動性が高まっている状況で求められる看護とは？ ―― 服部朝代 250
- 79 自分を傷つけてしまう患者にはどう対応したらいい？ ―― 新美浩二郎 253
- 80 薬物療法を拒む患者にはどう対応したらいい？ ―― 渡辺純一 255
- 81 認知行動療法にはどのような効果が期待できるの？ ―― 坂田正治 258
- 82 電気けいれん療法(ECT)にはどのような効果が期待できるの？ ―― 岡本典子 261
- 83 複雑性PTSDのケアで心がけることは？ ―― 草地仁史 264
- 84 子どもの愛着形成不足は、将来どのような問題に発展する可能性があるの？ ―― 今野美香 267
- 85 子どもへの不適切な養育や虐待が生じている場合の介入方法は？ ―― 今野美香 270
- 86 精神科看護に求められる倫理的活動とは？ ―― 草地仁史 272
- 87 患者の“おもい、きぼう”を看護計画に反映するには？ ―― 湯田文彦 275
- 88 医療観察法病棟では、どのような看護が行われているの？ ―― 石川敦成 278
- 89 包括型地域生活支援(ACT)プログラムってどんなもの？ ―― 増子徳幸 282
- 90 精神科病院における栄養サポートチーム(NST)は必要？ ―― 相良雄三 285
- 91 メルトダウンのようなパニック症状にはどういった対処が必要？ ―― 新美浩二郎 288
- 92 精神科で考慮しておく必要がある感染症や感染防止対策は？ ―― 林 智子 291
- 93 災害時の被災者支援で必要なこころのケアとは？ ―― 米倉一磨 294
- 94 患者の命を守るためには隔離・身体的拘束が必要になることもあるのでは？ ―― 畠山卓也 297
- 95 精神科医療が取り組む虐待防止対策って具体的にどんなこと？ ―― 草地仁史 300
- 96 精神障害のある方にとっての社会資源って具体的にどんなもの？ ―― 米倉一磨 303
- 97 精神科看護の現場で活躍するためのキャリア形成は？ ―― 西池絵衣子 306
- 98 精神科看護の臨床に求められるコプロダクションとは？ ―― 木戸芳史 309
- 99 精神科医療における共同意思決定(SDM)とはどのように実践するもの？ ―― 草地仁史 312
- 100 精神症状の背景にある身体疾患を見逃さないためには、どうしたらいい？ ―― 草地仁史 315