

# Contents 目次

● 編著者紹介「こんにちは 上羽瑠美です」	10
-----------------------	----

## 第1章 嚥下運動の流れ 上羽瑠美

① 嚥下障害とは	14
② 嚥下5期① 認知期 食べ物の認知，食べることの理解	19
③ 嚥下5期② 準備期 口への取り込み，咀嚼・食塊形成など	24
④ 嚥下5期③ 口腔期 食塊が舌尖から咽頭まで送り込まれるまで	26
⑤ 嚥下5期④ 咽頭期 嚥下反射が起こり，食塊を食道に移送する	28
⑥ 嚥下5期⑤ 食道期 食道の蠕動運動で食塊を胃に移送する	34
⑦ 咀嚼を要する嚥下の流れ	41

## 第2章 嚥下をつかさどる神経 上羽瑠美

① 嚥下にかかわる解剖的理解 中枢神経系	46
② 嚥下にかかわる解剖的理解 末梢神経系	51
③ 嚥下の5期にかかわる解剖 口腔・咽頭・喉頭・頸部・食道	55
④ 嗅神経 (I) 嚥下の5期「先行期・準備期」にかかわる!	70
⑤ 視神経 (II)・動眼神経 (III)・滑車神経 (IV)・外転神経 (VI) 嚥下の5期「先行期・準備期」にかかわる!	75
⑥ 三叉神経 (V) 嚥下の5期「準備期・口腔期」にかかわる!	80
⑦ 顔面神経 (VII) 嚥下の5期「先行期・準備期・口腔期」にかかわる!	84
⑧ 舌咽神経 (IX) 嚥下の5期「先行期・準備期・口腔期・咽頭期」にかかわる!	90
⑨ 迷走神経 (X) 嚥下の5期「咽頭期・食道期」にかかわる!	99
⑩ 副神経 (XI) 嚥下の5期「咽頭期」に補助的にかかわる!	108
⑪ 舌下神経 (XII) 嚥下の5期「準備期・口腔期」にかかわる!	109
⑫ 嚥下障害をきたす代表的な神経・筋疾患	113

## 第3章 嚥下障害を探る

① 嚥下障害を探る質問とケア① 総論 北村智美，上柳菜摘，上羽瑠美	122
② 嚥下障害を探る質問とケア② 認知期（先行期） 上柳菜摘，上羽瑠美	129
③ 嚥下障害を探る質問とケア③ 準備期・口腔期 北村智美，上柳菜摘，上羽瑠美	134
④ 嚥下障害を探る質問とケア④ 咽頭期 北村智美，上羽瑠美	145
⑤ 嚥下障害を探る質問とケア⑤ 食道期 上羽瑠美	155

## 第4章 嚥下機能評価

1 嚥下機能評価① 評価の手順とフィジカルアセスメント 兼岡麻子, 上羽瑠美	162
2 嚥下機能評価② 内視鏡検査 総論 上羽瑠美	171
3 嚥下機能評価③ 嚥下内視鏡検査 (VE) 上羽瑠美	178
4 嚥下機能評価④ 嚥下造影検査 (VF) 上羽瑠美	188
5 嚥下機能評価⑤ 嚥下圧検査 上羽瑠美	202
6 嚥下機能評価⑥ 嚥下CT検査 上羽瑠美	213
7 嚥下機能評価⑦ 嚥下VR (virtual reality) 検査 上羽瑠美	225

## 第5章 嚥下障害の治療

1 嚥下障害に対するリハビリテーション 兼岡麻子, 上羽瑠美	230
2 外科的治療① 嚥下機能改善手術 上羽瑠美	246
3 外科的治療② 誤嚥防止手術 上羽瑠美	262
4 気管切開チューブ (気管カニューレ) の管理 上羽瑠美	282
5 嚥下診療における感染対策 上羽瑠美	292

## 第6章 摂食嚥下指導 兼岡麻子, 上羽瑠美

1 嚥下機能に応じた摂食指導	302
2 嚥下食の分類	309
3 とろみを深く知る	318
4 とろみ調整食品の特徴	325
5 経腸栄養剤へのとろみ調整食品の使用	333
6 ゲル化剤の特徴	339
7 ゲル化剤を臨床で使用するコツ	343
● 著者からの巻末メッセージ	355

### 付録

混ぜて温めるだけ!  
嚥下食・スイーツレシピ

