

CONTENTS

- 💡 はじめに レシピのコンセプト ~こんな人のためのレシピです~
- 💡 嚥下調整食の分類について
- 💡 必要な道具・あると便利な道具
- 💡 本書で使用した筆者のおすすめの商品紹介・さじ分量

1 お好み焼きゼリー



2 おうどん



3 大福風アイス



4 とろりケーキ



5 ティラミス風ゼリー



6 とろみメロンソーダ (コーラフロート)

