



はじめに

本書『歯科衛生士ポケットプラクティス Web動画付き』は、歯科衛生士および歯科助手を目指す学生、そして日々の臨床に携わる歯科医療従事者に向けて、診療補助に必要な知識と技術をコンパクトにまとめた一冊です。

近年、歯科医療はう蝕や歯周病の治療中心から、予防管理、口腔機能管理、さらには高齢者やさまざまな全身疾患を有する患者への対応へと急速に広がっています。その中で、歯科衛生士・歯科助手に求められる役割も高度化・多様化しており、確かな知識と実践力がこれまで以上に重要となっています。

また、歯科医療の現場では、患者さんに最も近い立場でかかわる歯科衛生士・歯科助手の存在が、安心できる診療環境の構築や、円滑な診療の進行に不可欠となっています。単に処置を補助するだけではなく、先を見越した患者さんへの配慮や声かけ、感染対策、安全管理など、多岐にわたる対応力が求められる時代となっています。

一方で、歯科診療は他の医療分野と比較しても特殊性が高く、学生時代に十分な経験を積む機会が限られていることから、「実際の動きがわかりにくい」「教科書だけではイメージしづらい」と感じる場面も少なくありません。特に診療補助や患者対応、器材の準備・受け渡しなど、文章や静止画だけでは十分に伝わりにくい技術も多く存在します。

そこで本書では、ポケットサイズで持ち運びやすい実践書という特徴に加え、QRコードを用いて約60本のWeb動画を閲覧できる構成としました。歯科衛生士が行う基本技術を中心に、実際の診療補助、患者さんへの対応、口腔外科処置の流れなど、臨床現場で役立つ内容を動画でわかりやすく解説しています。コンパクトにまとめた文章で知識を整理し、動画で手技や動きを確認することで、より実践的に学ぶことができるよう工夫しました。

本書が、学生の皆さんにとっては臨床実習の心強い支えとなり、臨床現場で働く歯科衛生士・歯科助手の皆さんにとっては、日常診療をより安全かつ円滑に行うための確認書として役立つことを願っています。そして、患者さんに安心と質の高い歯科医療を提供する一助となれば幸いです。

2026年6月吉日

北海道大学大学院歯学研究院口腔健康科学分野高齢者歯科学教室
渡邊 裕