

CONTENTS

序文 2

1章 基本編

Q001 | 尋常性乾癬とは何ですか? 10

Q002 | 膿疱性乾癬とは何ですか? 13

Q003 | 乾癬性紅皮症とは何ですか? 15

Q004 | 乾癬性関節炎とは何ですか? 17

Q005 | 乾癬から膿疱性乾癬や乾癬性関節炎に移行しますか? 20

Q006 | 乾癬と掌蹠膿疱症は同じ疾患ですか? 21

2章 乾癬の臨床像, 診断, 検査, 鑑別疾患

Q007 | 乾癬の臨床診断と確定診断を教えてください. 24

Q008 | ケブネル現象とは何ですか? 26

Q009 | アウスピッツ現象とは何ですか? 27

Q010 | 爪乾癬について教えてください. 28

Q011 | 乾癬皮疹の評価の仕方を教えてください. 32

Q012 | PASIの活用と、Absolute PASIについて教えてください. 34

Q013 | 乾癬を疑ったら血液検査は必要ですか? 35

Q014 | 乾癬はかゆいですか? 36

Q015 | 尋常性乾癬の病理組織像について教えてください. 37

Q016 | 膿疱性乾癬の病理組織像について教えてください. 40

Q017 | 見逃しやすい, 気をつけなければならない鑑別診断を
教えてください. 42

Q018	滴状乾癬とは何ですか？	47
Q019	薬剤性乾癬において、原因となる薬剤は何でしょうか？	49
Q020	napkin psoriasisとは何ですか？	51
Q021	脂漏乾癬とは何ですか？	53
Q022	膿疱性乾癬 (GPP) と急性汎発性発疹性膿疱症 (AGEP) の鑑別について教えてください。	55
Q023	乾癬性関節炎から関節リウマチに移行しますか？	57

3章 乾癬の病態と合併症について

Q024	乾癬の機序について教えてください。	60
Q025	乾癬の悪化因子について教えてください。	63
Q026	Th2とTh17とは何ですか？	65
Q027	3型自然リンパ球とは何ですか？	67
Q028	乾癬とアトピー性皮膚炎は合併しないって本当ですか？	68
Q029	膿疱性乾癬に関係する遺伝子について教えてください。	69
Q030	今話題の「psoriatic march」とは何ですか？	71
Q031	乾癬と炎症性腸疾患 (IBD) が合併しやすいのはなぜですか？	73
Q032	乾癬とIgA腎症は合併しますか？	74
Q033	乾癬と肥満・メタボリックシンドロームは関係ありますか？	75
Q034	乾癬を放置していると心筋梗塞のリスクが上がりますか？	76
Q035	タバコをやめたら乾癬は治りますか？	77
Q036	乾癬とうつ病は関係ありますか？	78

4章

治療編

Q037 尋常性乾癬の治療方針を教えてください。	80
Q038 何をもって寛解と判断しますか？	82
Q039 何をもって再発と判断しますか？	83
Q040 膿疱性乾癬の急性期の対応と治療を教えてください。	84
Q041 乾癬性関節炎の診断と治療について教えてください。	85
Q042 合併症を起こさないための工夫はどうしたらよいでしょうか？	87
Q043 外用薬の種類について教えてください。	88
Q044 ステロイド外用薬の使い方は？	92
Q045 活性型ビタミンD ₃ 外用薬の使い方は？	94
Q046 活性型ビタミンD ₃ ・ステロイド配合外用薬の使い方は？	96
Q047 タピナロフについて教えてください。	98
Q048 光線療法とは何ですか？	99
Q049 光線療法の種類を教えてください。	100
Q050 日光浴は乾癬治療として有用ですか？	103
Q051 乾癬の内服療法について教えてください。	104
Q052 ビタミンA誘導体について教えてください。	105
Q053 免疫抑制薬について教えてください。	106
Q054 PDE4阻害薬について教えてください。	108
Q055 TYK2阻害薬について教えてください。	109
Q056 抗リウマチ薬について教えてください。	110
Q057 JAK阻害薬について教えてください。	111
Q058 たくさん生物学的製剤がありますが、選択の目安を教えてください。	112
Q059 生物学的製剤を使用するとき気をつけるべき副作用と、事前に必要な検査などを教えてください。	114

Q060	バイオスイッチとは何ですか？	116
Q061	乾癬のパラドキシカルリアクションとは何ですか？	117
Q062	インフリキシマブについて教えてください。	118
Q063	アダリムマブについて教えてください。	119
Q064	ウステキヌマブについて教えてください。	120
Q065	セクキヌマブについて教えてください。	121
Q066	イキセキズマブについて教えてください。	122
Q067	プロダルマブについて教えてください。	123
Q068	グセルクマブについて教えてください。	124
Q069	リサンキズマブについて教えてください。	125
Q070	セルトリズムマブ ペゴルについて教えてください。	126
Q071	チルドラキズマブについて教えてください。	127
Q072	ビメキズマブについて教えてください。	128
Q073	スペソリマブについて教えてください。	130
Q074	バイオシミラーの使い方や気をつけるべき点などを教えてください。	131
Q075	顆粒球単球吸着除去療法 (GCAP) について教えてください。	132
Q076	狭い範囲の皮疹の治療のコツを教えてください。	133
Q077	広範囲に皮疹がある場合の治療のコツを教えてください。	134
Q078	頭部に存在する皮疹に対する治療の工夫を教えてください。	136
Q079	顔面の治療のコツを教えてください。	138
Q080	軀幹の皮疹に対する治療の工夫を教えてください。	139
Q081	臀部の皮疹に対する治療のコツを教えてください。	141
Q082	陰股部の皮疹に対する治療の工夫について教えてください。	142
Q083	難治な爪病変に対する治療の工夫を教えてください。	143
Column	ドボベット [®] フォームのユニークな特性	144

5章

ケアと指導編

Q084	乾癬はうつりますか？	146
Q085	乾癬のスキンケア指導を教えてください。	147
Q086	ケブネル現象を防ぐ指導方法を教えてください。	149
Q087	外用指導について教えてください。	150
Q088	外用薬を塗るタイミングと入浴について教えてください。	152
Q089	頭部のシャンプーの仕方を教えてください。	153
Q090	鱗屑が多いときのスキンケアの仕方を教えてください。	154
Q091	お風呂は何回入れればよいでしょうか？	155
Q092	紫外線にあたりすぎるとよくないと言われますが、なぜですか？	157
Q093	栄養指導はどうすればよいでしょうか？	159
Q094	乾癬と妊娠について、どう考えればよいでしょうか？	161
Q095	Shared Decision Making (SDM) について教えてください。	163
Q096	高額療養費制度について教えてください。	165
Q097	膿疱性乾癬の難病医療費助成制度について教えてください。	167

6章

その他・教育など

Q098	日本乾癬学会について教えてください。	170
Q099	一般の方々が乾癬を知るためのインターネットの情報収集は どうすればよいでしょうか？	171
Q100	乾癬患者会について教えてください。	172
索引		174