

# 本書の効果的な活用法

看護師国試に合格するには必修問題の8割を正解する必要があります。本書では出題傾向を徹底分析。頻出内容はもちろん、今後出題される可能性のある内容も網羅しています。確実に得点できるようにファイナルチェックしよう！

設問のテーマが一目瞭然

全問が「R5年版看護師国家試験出題基準」に準拠

厳選した360問を  
1～3ROUNDに分けて  
収載しています。  
繰り返しチェックして  
合格しよう！

**ROUND 1**

**問題 1** 将来推計人口

日本の将来推計人口(令和5年推計)において2070年の総人口に占める65歳以上人口の割合に最も近いのはどれか。

1. 10%
2. 25%
3. 40%
4. 60%

**問題 2** 年齢別人口

15～64歳の人口年齢区分はどれか。

1. 年少人口
2. 老年人口
3. 従属人口
4. 生産年齢人口

**問題 3** 平均世帯人員

日本における令和5年(2023年)の平均世帯人員はどれか。

1. 2.4人
2. 3.0人
3. 3.5人
4. 4.0人

正解できたらチェックボックスにチェックマークを付けます。チェックマークの付かなかったものはもう一度見直しましょう。

2

**ROUND 1**

**解説 1**

▶ 正答 3

1  ×  
2  ×  
3  ○  
4  ×

国立社会保障・人口問題研究所による日本の将来推計人口(令和5年推計)では、2070年には年少人口は、9.2%まで低下すると予測されている(中位推計)。一方で、2070年には老年人口は、38.7%(約40%)まで上昇すると予測されている(中位推計)。

**解説 2**

▶ 正答 4

1  × 0～14歳の人口を年少人口  
2  × 65歳以上の人口を老年人口  
3  × 年少人口と老年人口の和を従属人口とよぶ。  
4  ○ 15～64歳の人口を生産年齢人口とよぶ。

**解説 3**

▶ 正答 1

1  ○  
2  ×  
3  ×  
4  ×

2023(令和5)年国民生活基礎調査において、平均世帯人員は2.23人で、減少傾向が続いている。2022(令和4)年の調査結果では、2.25人であった。

**解説 4**

▶ 正答 1

1  ○  
2  ×  
3  ×  
4  ×

日本における出生数の推移をみると、戦後、第1ピーブームの1947～1949(昭和22～24)年に260万人台と最高を記録したあと、減少傾向にあったが、第2次ピーブームの1971～1974(昭和46～49)年に200万人前後と再び増加した。その後は長期的な減少が続き、2024(令和6)年は68万6,061人と過去最低となった。

選択肢ごとに○×の根拠を示し、わかりやすく簡潔に解説。きちんと読んで、学習事項の再確認をしましょう。

重要用語を赤で表記。ポイントをおさえて知識の確実な定着を！

左ページに問題、右ページに解答・解説の見開きで見やすい構成。

# CONTENTS 《出題内容一覽》

## ROUND 1

(R5年版看護師国家試験出題基準対応)

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
1	将来推計人口	I	1	B	2
2	年齢別人口	I	1	B	2
3	平均世帯人員	I	1	B	2
4	出生数	I	1	B	2
5	世帯数	I	1	B	4
6	平均余命	I	1	B	4
7	平均初婚年齢	I	1	B	4
8	受療率	I	1	C	4
9	排便	I	2	A	6
10	運動習慣	I	2	A	6
11	生活習慣病	I	2	A	6
12	水質汚濁	I	2	B	8
13	食中毒	I	2	B	8
14	医療保険の種類	I	3	A	8
15	介護保険の給付	I	3	B	10
16	介護保険法	I	3	B	10
17	障害者の権利擁護	I	4	A	10
18	患者の権利	I	4	A	12
19	看護師の倫理綱領	I	4	C	12
20	基本的欲求階層論	II	6	A	12
21	胎児	II	7	A	14
22	反射	II	7	B	14
23	排泄の自立	II	7	C	14
24	粗大運動	II	7	C	14
25	基本的生活習慣の確立	II	7	C	16
26	学童期	II	7	D	16
27	思春期	II	7	E	16
28	成人期	II	7	F	16
29	発達課題	II	7	F	18
30	基礎代謝量	II	7	F	18
31	心理社会的変化	II	7	G	18
32	老年期の身体機能変化	II	7	G	20
33	認知能力の変化	II	7	G	20
34	家族関係	II	8	A	20
35	チーム医療	II	9	A	22
36	退院調整	II	9	A	22
37	在宅看護	II	9	A	24
38	病院	II	9	A	24
39	呼吸中枢	III	10	A	24
40	心臓の血管	III	10	A	26

**ROUND 1**

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
41	血液	Ⅲ	10	A	26
42	脳幹	Ⅲ	10	A	26
43	胃液	Ⅲ	10	A	28
44	肝臓	Ⅲ	10	A	28
45	体温調節	Ⅲ	10	A	28
46	ホルモン	Ⅲ	10	A	30
47	妊娠の経過	Ⅲ	10	A	30
48	分娩の経過	Ⅲ	10	A	30
49	筋組織	Ⅲ	10	A	32
50	換気量	Ⅲ	10	A	32
51	言語中枢	Ⅲ	10	A	32
52	下肢の筋肉	Ⅲ	10	A	34
53	副交感神経	Ⅲ	10	A	34
54	呼吸筋	Ⅲ	10	A	34
55	免疫系	Ⅲ	10	A	36
56	遺伝	Ⅲ	10	A	36
57	死の三徴候	Ⅲ	10	B	38
58	頭痛	Ⅲ	11	A	38
59	胸痛	Ⅲ	11	A	38
60	チアノーゼ	Ⅲ	11	A	40
61	意識障害	Ⅲ	11	A	40
62	ショック	Ⅲ	11	A	40
63	熱中症	Ⅲ	11	A	42
64	嘔吐	Ⅲ	11	A	42
65	咳嗽	Ⅲ	11	A	42
66	浮腫	Ⅲ	11	A	44
67	腹部膨満	Ⅲ	11	A	44
68	便秘	Ⅲ	11	A	44
69	無尿	Ⅲ	11	A	44
70	麻痺	Ⅲ	11	A	46
71	黄疸	Ⅲ	11	A	46
72	骨粗鬆症	Ⅲ	11	B	46
73	認知症	Ⅲ	11	B	48
74	血液学検査	Ⅲ	11	C	48
75	尿検査	Ⅲ	11	C	48
76	降圧薬	Ⅲ	12	A	50
77	糖尿病治療薬	Ⅲ	12	A	50
78	抗菌薬	Ⅲ	12	A	50
79	抗癌薬	Ⅲ	12	A	52
80	強心薬	Ⅲ	12	A	52

**ROUND 1**

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
81	狭心症治療薬	Ⅲ	12	A	52
82	抗血栓薬	Ⅲ	12	A	52
83	面接技法	Ⅳ	13	A	54
84	看護計画	Ⅳ	13	B	54
85	看護記録	Ⅳ	13	B	54
86	意識レベルの評価	Ⅳ	13	C	56
87	心音聴取	Ⅳ	13	C	56
88	熱型	Ⅳ	13	C	56
89	バイタルサイン	Ⅳ	13	C	56
90	乳児のバイタルサイン	Ⅳ	13	C	58
91	体温測定	Ⅳ	13	C	58
92	呼吸音	Ⅳ	13	C	58
93	呼吸状態	Ⅳ	13	C	60
94	呼吸困難の評価	Ⅳ	13	C	60
95	触診	Ⅳ	13	C	62
96	徒手筋力テスト	Ⅳ	13	C	62
97	誤嚥の予防	Ⅳ	14	A	64
98	誤嚥の予防	Ⅳ	14	A	64
99	失禁のケア	Ⅳ	14	B	64
100	グリセリン浣腸	Ⅳ	14	B	66
101	移動・移乗	Ⅳ	14	C	66
102	温電法	Ⅳ	14	C	66
103	寝衣交換	Ⅳ	14	D	66
104	入浴	Ⅳ	14	D	68
105	病室環境	Ⅳ	15	A	68
106	誤薬の防止	Ⅳ	15	B	68
107	転倒の防止	Ⅳ	15	B	70
108	針刺し事故	Ⅳ	15	C	70
109	経静脈栄養法	Ⅳ	16	A	70
110	貼付薬	Ⅳ	16	B	72
111	点滴静脈内注射	Ⅳ	16	C	72
112	生理食塩液	Ⅳ	16	C	72
113	ネブライザー	Ⅳ	16	E	74
114	体位ドレナージ	Ⅳ	16	E	74
115	自動体外式除細動器 (AED)	Ⅳ	16	F	74
116	トリアージ	Ⅳ	16	F	76
117	褥瘡の深達度分類	Ⅳ	16	G	76
118	心的外傷後ストレス障害	Ⅲ	11	B	76
119	転倒防止	Ⅳ	15	B	78
120	救命救急処置	Ⅳ	16	F	78

**ROUND 2**

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
1	WHO健康の定義	I	1	A	82
2	将来推計人口	I	1	B	82
3	労働力人口	I	1	B	82
4	平均寿命	I	1	B	82
5	出生率	I	1	B	84
6	合計特殊出生率	I	1	B	84
7	BMI (体格指数)	I	2	A	84
8	睡眠	I	2	A	84
9	ストレスコーピング	I	2	A	86
10	栄養	I	2	A	86
11	光化学オキシダント	I	2	B	86
12	ワーク・ライフ・バランス	I	2	C	88
13	業務上疾病	I	2	C	88
14	要介護認定	I	3	B	88
15	介護保険制度	I	3	B	90
16	自己決定	I	4	A	90
17	自己決定	I	4	A	90
18	患者の権利	I	4	A	92
19	倫理原則	I	4	B	92
20	権利擁護	I	4	C	92
21	業務従事者届	I	5	A	94
22	緩和ケア	II	6	B	94
23	先天異常	II	7	A	94
24	先天性疾患	II	7	A	96
25	乳幼児の身体発育評価	II	7	B	96
26	基本的生活習慣の確立	II	7	C	96
27	発達課題	II	7	C	98
28	学習に基づく行動	II	7	D	98
29	第二次性徴	II	7	E	98
30	加齢に伴う変化	II	7	G	100
31	病院	II	9	A	100
32	看護方式	II	9	A	100
33	地域包括支援センター	II	9	A	102
34	市町村保健センター	II	9	A	102
35	介護保険施設	II	9	A	102
36	骨吸収	III	10	A	104
37	皮膚	III	10	A	104
38	動脈血	III	10	A	104
39	刺激伝導系	III	10	A	106
40	体液	III	10	A	106

**ROUND 2**

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
41	血球	Ⅲ	10	A	106
42	交感神経	Ⅲ	10	A	108
43	嚥下過程	Ⅲ	10	A	108
44	腎機能の指標	Ⅲ	10	A	108
45	サーカディアンリズム	Ⅲ	10	A	110
46	後頭葉	Ⅲ	10	A	110
47	心臓	Ⅲ	10	A	110
48	呼吸運動	Ⅲ	10	A	110
49	分娩の経過	Ⅲ	10	A	112
50	消化酵素	Ⅲ	10	A	112
51	子宮	Ⅲ	10	A	112
52	内分泌系	Ⅲ	10	A	114
53	血液凝固	Ⅲ	10	A	114
54	脳死	Ⅲ	10	B	114
55	意識障害	Ⅲ	11	A	116
56	黄疸	Ⅲ	11	A	116
57	胸痛	Ⅲ	11	A	116
58	便秘	Ⅲ	11	A	118
59	ショック	Ⅲ	11	A	118
60	せん妄	Ⅲ	11	A	118
61	嘔吐	Ⅲ	11	A	120
62	乏尿	Ⅲ	11	A	120
63	不整脈	Ⅲ	11	A	120
64	下痢	Ⅲ	11	A	122
65	睡眠障害	Ⅲ	11	A	122
66	栄養	Ⅲ	11	A	122
67	運動麻痺	Ⅲ	11	A	124
68	左心不全	Ⅲ	11	A	124
69	下血	Ⅲ	11	A	124
70	不整脈	Ⅲ	11	A	126
71	腹痛	Ⅲ	11	A	126
72	生活習慣病	Ⅲ	11	B	126
73	高齢者の疾患	Ⅲ	11	B	128
74	感染症	Ⅲ	11	B	128
75	流行性耳下腺炎	Ⅲ	11	B	128
76	うつ病	Ⅲ	11	B	130
77	手足口病	Ⅲ	11	B	130
78	認知症	Ⅲ	11	B	130
79	生活習慣病	Ⅲ	11	B	132
80	降圧薬	Ⅲ	12	A	132

**ROUND 2**

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
81	利尿薬	Ⅲ	12	A	134
82	消化性潰瘍治療薬	Ⅲ	12	A	134
83	抗ウイルス薬	Ⅲ	12	A	134
84	抗菌薬	Ⅲ	12	A	136
85	抗不整脈薬	Ⅲ	12	A	136
86	消炎鎮痛剤	Ⅲ	12	A	136
87	禁忌	Ⅲ	12	B	138
88	薬物の保存	Ⅲ	12	B	138
89	薬物の表示	Ⅲ	12	B	138
90	コミュニケーション	Ⅳ	13	A	140
91	主観的情報	Ⅳ	13	B	140
92	看護過程	Ⅳ	13	B	140
93	グリセリン浣腸	Ⅳ	14	B	142
94	ボディメカニクス	Ⅳ	14	C	142
95	廃用症候群	Ⅳ	14	C	144
96	寝衣交換	Ⅳ	14	D	144
97	清拭	Ⅳ	14	D	144
98	足浴	Ⅳ	14	D	146
99	陰部洗浄	Ⅳ	14	D	146
100	フットケア	Ⅳ	14	D	146
101	患者誤認の防止	Ⅳ	15	B	148
102	スタンダードプリコーション	Ⅳ	15	C	148
103	手指衛生	Ⅳ	15	C	148
104	無菌操作	Ⅳ	15	C	150
105	感染防止	Ⅳ	15	C	150
106	経鼻経管栄養法	Ⅳ	16	A	152
107	中心静脈栄養法	Ⅳ	16	A	152
108	与薬方法	Ⅳ	16	B	152
109	静脈血採血	Ⅳ	16	D	154
110	酸素療法	Ⅳ	16	E	154
111	酸素療法	Ⅳ	16	E	154
112	酸素療法	Ⅳ	16	E	156
113	直流除細動器 (DC)	Ⅳ	16	F	156
114	トリアージ	Ⅳ	16	F	156
115	包帯法	Ⅳ	16	F	158
116	創傷治癒	Ⅳ	16	G	158
117	褥瘡	Ⅳ	16	G	158
118	世帯構成員の変化	I	1	B	160
119	チアノーゼ	Ⅲ	11	A	160
120	感染症の分類	Ⅲ	11	B	160

**ROUND 3**

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
1	健康寿命	I	1	B	164
2	平均閉経年齢	I	1	B	164
3	自殺	I	1	B	164
4	子どもの死因	I	1	B	164
5	死亡数	I	1	B	166
6	入院期間	I	1	C	166
7	外来受療率	I	1	C	166
8	ストレス	I	2	A	168
9	大気汚染	I	2	B	168
10	シックハウス症候群	I	2	B	168
11	労働環境	I	2	C	170
12	業務上疾病	I	2	C	170
13	労働時間	I	2	C	170
14	給付の内容	I	3	A	172
15	給付の内容	I	3	A	172
16	高齢者医療制度	I	3	A	172
17	患者の権利	I	4	A	174
18	看護師の役割	I	4	C	174
19	保健師助産師看護師法	I	5	A	174
20	看護師等の人材確保の促進に関する法律	I	5	B	176
21	ナースセンター	I	5	B	176
22	基本的欲求階層論	II	6	A	176
23	危機モデル	II	6	B	178
24	死の受容	II	6	B	178
25	胎児の形態的発達	II	7	A	178
26	胎児循環	II	7	A	180
27	胎児循環	II	7	A	180
28	新生児	II	7	B	180
29	身体の発育	II	7	B	182
30	身体の発育	II	7	C	182
31	加齢によるホルモン変化	II	7	G	182
32	訪問看護ステーション	II	9	A	182
33	地域包括支援センター	III	9	A	184
34	体温の恒常性	III	10	A	184
35	神経伝達物質	III	10	A	184
36	脊柱	III	10	A	184
37	眼	III	10	A	186
38	膀胱	III	10	A	186
39	子宮	III	10	A	186
40	血液	III	10	A	188

**ROUND 3**

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
41	内部環境の恒常性	Ⅲ	10	A	188
42	男性生殖器	Ⅲ	10	A	188
43	妊娠の経過	Ⅲ	10	A	188
44	刺激伝導系	Ⅲ	10	A	190
45	血液	Ⅲ	10	A	190
46	胃の細胞	Ⅲ	10	A	190
47	体温	Ⅲ	10	A	192
48	後腹膜器官	Ⅲ	10	A	192
49	膀胱	Ⅲ	10	A	192
50	感覚器系	Ⅲ	10	A	192
51	脳の構造	Ⅲ	10	A	194
52	アレルギー	Ⅲ	11	A	194
53	嚥下障害	Ⅲ	11	A	194
54	ショック	Ⅲ	11	A	196
55	低体温	Ⅲ	11	A	196
56	脱水	Ⅲ	11	A	196
57	頭痛	Ⅲ	11	A	196
58	呼吸困難	Ⅲ	11	A	198
59	吐血	Ⅲ	11	A	198
60	下血	Ⅲ	11	A	198
61	無尿	Ⅲ	11	A	200
62	貧血	Ⅲ	11	A	200
63	貧血	Ⅲ	11	A	200
64	けいれん	Ⅲ	11	A	202
65	神経麻痺	Ⅲ	11	A	202
66	麻痺	Ⅲ	11	A	202
67	ショック	Ⅲ	11	A	204
68	骨折	Ⅲ	11	A	204
69	脂質異常症	Ⅲ	11	A	204
70	癌の進行度分類	Ⅲ	11	B	206
71	うつ病	Ⅲ	11	B	206
72	小児の疾患	Ⅲ	11	B	206
73	子宮頸癌	Ⅲ	11	B	208
74	ウイルス感染症	Ⅲ	11	B	208
75	細菌感染症	Ⅲ	11	B	208
76	認知症	Ⅲ	11	B	210
77	卵巣癌	Ⅲ	11	B	210
78	尿検査	Ⅲ	11	C	210
79	血液生化学検査	Ⅲ	11	C	212
80	昇圧薬	Ⅲ	12	A	212

**ROUND 3**

No.	設問内容	出題基準			頁
		目標	大項目	中項目	
81	副腎皮質ステロイド薬	Ⅲ	12	A	212
82	消炎鎮痛薬	Ⅲ	12	A	214
83	糖尿病治療薬	Ⅲ	12	A	214
84	抗ウイルス薬	Ⅲ	12	A	214
85	副作用(有害事象)	Ⅲ	12	A	216
86	麻薬性鎮痛薬	Ⅲ	12	A	216
87	中枢神経作用薬	Ⅲ	12	A	216
88	禁忌	Ⅲ	12	B	218
89	禁忌	Ⅲ	12	B	218
90	薬物血中濃度	Ⅲ	12	B	220
91	コミュニケーション	Ⅳ	13	A	220
92	面接技法	Ⅳ	13	A	222
93	看護過程	Ⅳ	13	B	222
94	入院診療計画書	Ⅳ	13	B	222
95	導尿	Ⅳ	14	B	224
96	睡眠障害の改善	Ⅳ	14	C	224
97	体位	Ⅳ	14	C	226
98	体位変換	Ⅳ	14	C	226
99	口腔ケア	Ⅳ	14	D	226
100	洗髪	Ⅳ	14	D	228
101	病室環境	Ⅳ	15	A	228
102	無菌操作	Ⅳ	15	C	228
103	滅菌法	Ⅳ	15	C	230
104	消毒薬	Ⅳ	15	C	230
105	針刺し事故	Ⅳ	15	C	230
106	経鼻胃管	Ⅳ	16	D	232
107	中心静脈栄養法	Ⅳ	16	D	232
108	静脈血採血	Ⅳ	16	D	232
109	静脈血採血	Ⅳ	16	D	234
110	酸素吸入器具	Ⅳ	16	E	234
111	鼻腔内吸引	Ⅳ	16	E	234
112	鼻腔内吸引	Ⅳ	16	E	234
113	気管内吸引	Ⅳ	16	E	236
114	酸素ポンベ	Ⅳ	16	E	236
115	酸素ポンベ	Ⅲ	16	E	236
116	褥瘡	Ⅲ	16	G	238
117	褥瘡	Ⅲ	16	G	238
118	死因順位	I	1	B	238
119	呼吸器	Ⅲ	10	A	240
120	尿失禁	Ⅳ	14	B	240