

# もくじ

## 1章 ホルモン基礎のおはなし

01 ホルモン概論①  
ホルモンとは、脂溶性と水溶性…6

02 ホルモン概論②  
ホルモンの分泌部位 ……8

## 2章 ホルモンそれぞれのおはなし ①頭部

03 視床下部と下垂体の関係 ……12

04 視床下部ホルモン ……14

05 下垂体ホルモン概論 ……16

06 下垂体前葉ホルモン①  
成長ホルモン ……18

07 睡眠のおはなし  
メラトニン ……20

08 下垂体前葉ホルモン②  
甲状腺刺激ホルモン、  
副腎皮質刺激ホルモン ……22

09 下垂体前葉ホルモン③  
卵胞刺激ホルモン、  
黄体形成ホルモン、プロラクチン…24

10 下垂体後葉ホルモン ……28

## 3章 ホルモンそれぞれのおはなし ②頸部

11 甲状腺ホルモン ……32

12 甲状腺ホルモンの異常 ……36

13 副甲状腺ホルモン ……38

14 副甲状腺ホルモンの異常 ……42

15 細胞膜電位変化 ……44

## 4章 ホルモンそれぞれのおはなし ③胴体

16 心房性ナトリウム利尿ペプチド…48

17 ガストリン ……52

18 セクレチンとコレシストキニン…54

19 消化酵素の復習・  
三大栄養素からできるもの…56

20 グルカゴン、インスリン、  
ソマトスタチン ……60

