

Contents



危ない足を見逃さない

8

—小さな異変に気づく力を育てよう

はじめに：その「気になる足」をどう見ていますか	8
危ない足とは何か	8
足はなぜ壊れやすいのか	9
「危ない足」の背景にある落とし穴	10
“落とし穴”の先にある現実	11
高齢者に多い「危ない足」	15
チームで支える「危ない足」への対応	16
足を診る力を高めるために	16

part 1 ● 知っておきたい疾患

19

① 下肢動脈疾患 (LEAD)	20
下肢動脈疾患を表すさまざまな用語	20
LEADの症状とは	22
LEAD患者の生命予後	25
LEADの治療	26
CLTI治療におけるMDRPU	30
② 糖尿病足病変	34
糖尿病足病変の疫学	35
糖尿病足病変のリスク分類	36
足から考える糖尿病患者の4つのステージ	37
代表的疾患の管理と治療	39
積極的フットケアで足病変を予防する	44

③糖尿病足感染(DFI)	48
糖尿病足感染とは	48
糖尿病足感染の重症度を見極める	49
虚血肢と糖尿病足感染	51
糖尿病足骨髓炎	53
耐性菌のリスク	54
④爪と皮膚の疾患(1)	
糖尿病フットケア：非潰瘍期の爪と皮膚の診方	56
足・爪白癬を確実に捕まえよう	
糖尿病と白癬について	56
爪白癬の診断	57
糖尿病と爪変形(巻き爪, 陥入爪)	59
糖尿病・透析患者と皮脂欠乏	60
フットケア外来のめざすもの	62
まとめ	64
⑤爪と皮膚の疾患(2)	
非潰瘍期の糖尿病フットケア：観察とケア・患者指導	66
爪の観察について	66
爪の切り方	68
足部の皮膚の手入れ方法	70
爪周囲の小さな異変を見逃さない	71
⑥足の変形をきたす危険な疾患	74
足の変形と胼胝/潰瘍	74
足の構造	74
足の変形	76
足の変形をきたす危険な疾患	78
基礎疾患によっては重篤な潰瘍や感染をまねくことも	84

- ①「足を診る」ということ** 86
「フットケア」とは 88
フットケアをする前に行うべきアセスメント 89
足を失うということ，そして再発予防の難しさ 90
- ②血行のアセスメントとケア** 92
自分でできるアセスメント 92
検査所見で理解するポイント 96
透析患者のフットケア 100
日常業務で注意すべきMDRPU 102
- ③神経障害のアセスメントとケア** 106
神経障害における血糖コントロールと症状 106
神経障害のチェック方法 110
神経障害がある足の乾燥や角質の増生 114
神経障害のある患者の足のケア 115
知覚鈍麻があることを患者と共有し指導する 118
- ④感染のアセスメントとケア** 120
糖尿病足感染では自覚症状，
採血での異常や発熱がないことも 120
感染と血行障害の合併 121
骨髄炎や関節炎 122
具体的な足部の評価 123
感染の臨床分類 127
感染が疑われた場合 127
- ⑤創傷のアセスメントとケア** 130
変化を見落とさないように足を診る 130

下肢創傷の評価を行ってみよう	132
創傷治癒を促進するスキンケアの実践	142
コラム 自宅で処置を継続していくための工夫	146

part 3 • 下北沢病院における教育システム 147

① 足専門病院のフットケア教育と	
足の教育の取り組み	148
看護師経験とフットケアの知識	149
足病変治療・予防に必要なこと	150
看護師に求めるフットケア：フットケア検定	150
フットケア技術を身につけることの重要性	156
② 足専門病院における新人教育の導入	158
新人教育導入の背景	158
新人教育目標と研修スケジュール・内容	159
励ましながら指導を進め	
達成できたときの喜びを実感	173
Index	176

本書は月刊ナーシング Vol.43 No.2【特集 足病のキホンとアセスメント・ケア】に大幅な加筆・修正を加え、書籍化したものです。