

# はじめに

「やさしくわかる！」シリーズの第2弾として、本書『やさしくわかる！術中脳波モニタリング』をお届けできることを、大変嬉しく思う。本書の執筆にあたり、私がこれまで麻酔科医として臨床現場で経験してきたこと、そして教育や研修を通じて学んだ知識を、できるだけシンプルでわかりやすく伝えたいという思いで、讃岐塾を再開講した。



術中脳波モニタリング(intraoperative EEG monitoring)により、全身麻酔中の患者の脳機能をリアルタイムに把握し、これを活用することで麻酔の質や安全につながると期待されている。しかし、精緻な活用には専門的な知識を要するため、術中脳波モニタリングは敬遠されてきたのが実情である。実際には BIS モニターの BIS 値のみを参考にした麻醉管理が行われている例が多いが、脳波モニタリングは決して“数値ありき”ではない。もちろん、脳波を数値化して客観的に評価することは大切だが、その背景には個々の患者さんの状態や外科手術の種類、投与している麻酔薬の種類や量など、複雑に絡み合う要素が多く存在する。数値に振り回されるのではなく、患者さんの全身状態をしっかりと観察しながら、脳波波形を読み、全身麻醉管理中の脳機能を把握する一つの手がかりとして使っていただきたい——本書では、こうした臨床的な視点を大切に構成した。

そこで、本書では「やさしくわかる！」というコンセプトのもと、術中脳波モニタリングを実際の臨床に役立てる観点から、基礎をほぼ体系的に学べる内容とした。難解な専門用語をできるだけ避け、図やイラストなどを用いて視覚的に理解を深めやすい構成としている。また、具体的な臨床例や場面を取り上げることで、実際の現場での活用イメージをつかんでいただきたいと考えている。



本書は、これから術中脳波モニタリングを学びたいと考える研修医や後期研修医などの初学者を対象としている。しかしながら、すでに臨床で脳波モニタリングを経験している方にとっても、知識の整理や新しい視点を得るための助けとなると思われる。また、看護師や臨床工学技士など、麻酔チームの一員として脳波モニタリングに関わる医療従事者にも役立つ内容である。

麻酔科医として、患者さんの安全を第一に考える日々の中で、脳波モニタリングは非常に重要なツールである。その重要性を多くの方に伝え、実践で役立ててもらうことが本書のねらいだ。本書が、読者の皆さんにとって術中脳波モニタリングのはじめの一歩となり、臨床現場での自信と安心につながることを心から願っている。

広島にて



讃岐美智義