

4 ナイチンゲールへの長い旅

第12回 スタリで何があったのか？（後編）

執筆：向野賢治

特集

必ずマスター！ 基礎看護学 看護“基本” 12 技術のポイント～ ビジュアルで学ぶ！

編集：Nursing Canvas編集室

14 環境調整

- 1) 病室環境
- 2) 病室の感染予防策（接触予防策）
- 3) ゾーニング

17 食事と栄養

- 1) 日本人の食事摂取基準
- 2) BMI算出方法
コラム：血液透析患者への食事指導，慢性肺炎患者の食事療法
- 3) 嚥下障害
 - ①嚥下の5期モデル
 - ②改訂水飲みテスト（MWST）
- 4) 経鼻栄養法（体位，胃チューブの挿入と管理）
- 5) 経管栄養法（中心静脈カテーテル挿入と管理）

21 排泄

- 1) 排尿・排便の援助（床上排泄，床上排便）
- 2) 尿失禁の分類
- 3) 間欠的導尿・持続的導尿
- 4) 摘便・グリセリン浣腸
- 5) 消化管ストーマ・尿路ストーマ

26 活動と運動

- 1) 歩行介助時の支持基底面積
- 2) 車椅子・ストレッチャーでの移乗・移送
- 3) 関節可動域（ROM）と関節可動域訓練
- 4) 体位が身体に与える影響

33 休息と睡眠

- 1) サーカディアンリズム
- 2) レム睡眠・ノンレム睡眠
- 3) 快適な入眠・睡眠を援助する技術

35 清潔と衣生活

- 1) 入浴介助と温熱作用・静水作用・浮力作用
- 2) 清拭（陰部洗浄）
- 3) 口腔ケア（ブラッシングの方法，義歯の洗浄）

38 呼吸器系に関する技術

- 1) 呼吸測定（聴診部位，リズム・パターン，分類）
- 2) 酸素療法

- 3) 酸素ボンベ
- 4) 気管チューブ
- 5) 呼吸困難時の体位
- 6) 体位ドレナージ
- 7) 気管吸引
- 8) 胸腔ドレナージ

48 循環器系に関する技術

- 1) 心音の聴診（聴診部位と順番）
- 2) 脈拍測定（収縮期血圧と拡張期血圧，脈拍の基準値，マンシェットの幅）
- 3) 心電図（モニター心電図，12誘導心電図）

55 消化器系に関する技術

- 1) 腹部の区分と聴診・打診・触診
- 2) 胸腔ドレナージ

61 神経系

- 1) 運動機能評価
- 2) 対光反射

事例で学ぶ 看護過程

67 せん妄のある 高齢急性心不全患者の看護

監修：福田友秀，執筆：大澤佑一

91 まるわかり病態生理

呼吸 第24回 末梢神経系③ 触覚・皮膚（後編）

執筆：橋本さとみ

104 ようこそ！ 悩める看護学生 「なぜかうまいかない」さんへの ハッピーアドバイス！

監修・執筆：松崎敦子

108 先輩ナースのはたらきかた ～なりたい自分の参考書～

第12回 医療法人社団偕翔会 静岡共立クリニック 夏目華帆さん

聞き手：小林光恵

1 読者プレゼント

114 2021年度総目次

116 次号予告