

毎月楽しくファイリング♪

- 2 **領域別**
統計・法律・制度のポイント
 第7回 母性看護学
 監修：杉本由香

- 連載
 8 **赤染先生の1ページ3分でわかる! 生物学**
 第7回 細胞周期
 執筆：赤染康久

特集1

- 20 **老いを考える**
 ~高齢者の理解とケア

執筆：内田陽子, 宮澤 真優美, 崎山恵里那, 横坂汐音

- 22 **高齢者ってどんな存在? 身近な人からイメージしてみよう**
 22 1 祖父母や身のまわりの高齢者から考えてみよう!
 23 2 年齢区分で高齢者の特徴を理解してみよう!
 24 3 加齢って何? 老化って何?
 24 **高齢者ならではのバイタルサインや症状の見方**
 24 1 普通の「正常」と、その人にとっての「正常」とは?
 25 2 高齢者のバイタルサインの特徴と測定のコツをつかもう!
 32 **どう聞く? どう活用する? 生活史のアセスメント**
 32 1 その場、そのときで高齢者のための優先順位を考える
 33 2 学生の立場からも工夫しよう
 37 **どうかかわる? 高齢者の日常生活の支え方**
 37 1 食事
 40 2 排泄
 43 3 睡眠
 44 **知っておこう!**
 ~フレイル・サルコペニア・ロコモティブシンドローム
 44 1 フレイル
 45 2 サルコペニア
 46 3 ロコモティブシンドローム

事例で学ぶ 看護過程

- 49 **腹部大動脈瘤による人工血管置換術**
 執筆：雀地洋平

特集2

- いま、知っておきたいKeyword
 73 **SpO₂のしくみと見方・読み方**

編集：Nursing Canvas編集室

- 74 SpO₂はどうして測定するの?
 74 SpO₂って、何を意味している?
 74 酸素飽和度って何?
 75 酸素解離曲線ってどういう意味? 何を表す?
 76 酸素の「運搬」と「放出」って?
 78 臨床場面ではSpO₂をどうとらえる?
 78 パルスオキシメータのしくみを知ろう!
 80 SpO₂の読み方 ポイントと注意点
 80 センサーの装着部位や装着方法による値
 80 疾患の種類による値
 81 SpO₂の値が明らかにおかしいときに何を行う?
 82 低酸素血症って?
 86 **解いてみよう! 看護師国家試験に出た関連問題**

- 89 **はしわたし薬理学**
 第7回 降圧薬
 執筆：橋本さとみ

- 97 **看護師国家試験 状況設定問題 読み解き Lesson**
 第39回 慢性心不全患者の看護
 (第111回 午後112~114)
 監修：山中原治 執筆：小澤敬子

- 106 **医療と法に関する cutting-edge topics**
 Topic7 児童福祉法の改正について
 執筆：松原孝明, 山中倫子

- 114 **なぜかうまくいかないさんのお悩み相談室**
 監修・執筆：松崎敦子

- 116 **臨床現場の“多様性”を考える**
 ~外国人医療職者とともに働くということ~
 第1回 医療法人社団偕翔会 豊島中央病院 単春麗さん

1 読者プレゼント

120 次号予告