

【お詫びと訂正】

このたびは『長生きは腎臓が 10 割』をご購入いただきまして、誠にありがとうございます。
本書の初版第 1 刷(2026 年 8 月 12 日発行)におきまして、下記の箇所に誤りがございました。読者の皆様ならびに関係各位に深くお詫び申し上げますとともに、以下のとおり訂正いたします。

P101 リンの枠内

誤)「高血圧やむくみがない場合は～」

正)削除(以下ご参照ください)

リン			
		正常範囲を保つ	